

吹田市自立然の家（もくもくの里）

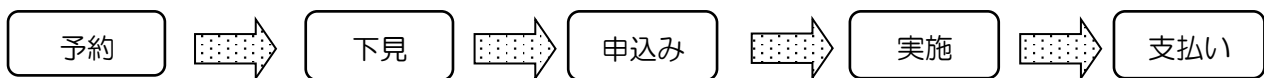
吹田市が誕生した1940年当時、市内には多くの自然が残されていました。しかし、1962年の千里ニュータウンの開発以降、住宅地が増え続け、市内で子どもたちが自然と触れあう機会が減少していったため、1980年5月5日の『こどもの日』に滋賀県北西部の高島市今津町に「吹田市立少年自然の家」を開設しました。

2020年4月1日には、施設名称を「吹田市立自然の家」に変更し、幼児から高齢者まで、あらゆる方々が環境学習、自然体験学習ができる生涯学習施設になりました。

自然の家は、近江今津駅から福井県小浜市へと通じる国道303号線を6.5kmほど西へ進んだ山間部に位置します。小高い山々に囲まれ、近くにはびわ湖へと注ぐ石田川が流れており、山の合間からは箱館山を望むことができます。

申し込み手続きについて

[利用までの流れ]



[予約方法]

- ご予約は、自然の家までお問い合わせください（0740-24-0131）
 - ホームページで予約状況の確認ができます。（<https://mokumoku-suita.jp>）
- * 予約開始日は次のとおりです。
- 吹田市内（宿泊：ご利用日の6か月前から7日前まで 日帰り：6ヵ月前から前日まで受付可能）
吹田市外（宿泊：ご利用日の4か月前から7日前まで 日帰り：4か月前から前日まで受付可能）
- 夏期利用を希望する吹田市内の方については、抽選会にて予約を受付けます。抽選会の詳細についてはホームページをご覧ください。
 - 予約開始日につきましては、**9時以降に電話にて、先着順でご予約を受付けます。**
 - 予約状況や管理運営上の事由によりご予約をお受けできない場合があります。また、臨時に休所する場合があります。
 - 予約可能な期間内であっても吹田市立小学校の林間学校などを優先し、お受けできない場合があります。

[下見]

- 団体利用の場合は、必ず下見にお越しください。（施設案内やプログラムのご相談をお受けします）
- 下見の日時は、事前にご連絡ください。

[申し込み]

- ご利用日の**1ヶ月前までに「許可申請書」と「利用日程表」**をご提出ください。（ファックスまたは郵送でもかまいません）
- 宿泊利用の場合は、「**宿泊者名簿**」「**実人員報告書**」が必要です。利用当日にご提出ください。
- 上記の申込書類はホームページからダウンロードが可能です。

[お支払い]

- 「施設使用料」、「食事代」、「プログラム費」は、利用当日に自然の家にてお支払いください。
- お支払いは現金でお願いします。

申込書類の記入方法について

[使用許可申請書]

- ① 団体名・代表者記入欄
 - ・団体名・氏名・住所・電話番号を記入してください。
- ② 使用人員欄
 - ・予約受付時の人数から変更がある場合は、すみやかにご連絡ください。
 - ・ご利用日の1か月前までに人数が確定していない場合は、申込予定人数をご記入ください。
- ③ 使用施設欄
 - ・使用施設にをして、利用人数を記入してください。
- ④ 引率責任者記入欄
 - ・利用当日、プログラムの責任者になる方の氏名と電話番号をご記入ください。

様式第1号

吹田市立自然の家使用許可申請書

年 月 日

吹田市立自然の家 指定管理者あて

(申請者) 団体名 _____

氏 名 _____ ①

住 所 _____

電 話 _____

次のとおり使用の許可を申請します。

使用目的			
使用期間	年 月 日(曜日)から 月 日(曜日)まで		
使用人員	(宿泊者) ② 人 (日帰り) 人		
	(男子) 人 (男子) 人		
	(女子) 人 (女子) 人		
使用施設	<input type="checkbox"/> 本館宿泊室(③ 人)	<input type="checkbox"/> キャンプサイト(人)	
引率責任者	氏 名		
	電 話 (携帯)	④	
備考			

[利用日程表]

- ⑤ プログラム記入欄
 - ・食事時間や入浴時間等、他団体との調整が必要な場合があります。
 - ・調整に伴い変更が必要な場合は、連絡させていただきます。
 - ⑥ 食数記入欄
 - ・書類提出時の食数をご記入ください。
 - ・提出後に変更ができた場合は、すみやかにご連絡ください。
 - ⑦ 野外炊事記入欄
 - ・野外炊事希望の場合は、「メニュー」「提供時間」「班分け」をご記入ください。
 - ・アレルギーのある方は別紙「食物アレルギーシート」に詳細をご記入ください。
 - ⑧ 引率責任者名記入欄
 - ・引率責任者の名前と連絡先を必ずご記入ください。
- 到着時間の確認や緊急の連絡をさせていただく場合があります。

吹田市立自然の家 利用日程表 2020.4版

団体名	人数	利用日程	許可番号
月 日 ()		月 日 () ~ 月 日 ()	
希望時刻	プログラム	希望場所	施設記入欄
月 日 ()	入所	⑤	⑥
月 日 ()	朝食(給食・自炊)		
月 日 ()	昼食(給食・自炊)		
月 日 ()	夕食(給食・自炊)		
月 日 ()	退所		
月 日 ()	起床		
月 日 ()	朝食(給食・自炊)		
月 日 ()	昼食(給食・自炊)		
月 日 ()	夕食(給食・自炊)		
月 日 ()	退所		
記入上のお断り			
*入室は14時以降、退室は10時前、退所は13時30分までとなっています。			
*食事時間は以下の時間内で設定ください(準備・片づけ含む)			
夕飯(18時~19時まで) 朝食(8時~9時まで) 昼食(12時~13時まで)			
*入浴時間は17時~22時までの間で設定してください。			
*用天候プログラムの希望(場所含む)もご記入ください。			
*利用日2週間前までに提出			

メニュー	給食	自炊	その他
ハンバーグ定食	夕食	注文	持込
オムレツ定食	朝食	注文	持込
豚の生姜焼き丼	昼食	注文	持込
自炊材料注文-その他(アレルギー等)	数量	提供日時	
水筒補充用お茶(200)	日()		
お茶(500ml)	日()		
おにぎり(塩・わかめ)	日()		
おにぎり(塩・わかめ)	日()		
利用交通機関(あてはまる所を○で囲む)			
①貸切バス(台) ②自家用車(台)			
③電車・路線バス+徒歩 ④その他交通機関()			
経 由 あり・なし 入所前・退所後			
経由先			
引率責任者氏名			
⑧			
備考			
◆施設記入欄◆			

計画・利用に際して

セルフサービスによる使用場所の準備・あとかたづけと清掃のご協力をお願いします。
当日に引率・指導をされる方は、あらかじめ他の参加者にもご説明をお願いします。

[プログラムの作成にあたって]

- 自然の家の自然環境を活かしたプログラムを用意していますので、ご活用ください。
(8ページの“プログラム一覧表”をご参照ください)
- 団体で自主的なプログラムをご計画ください。雨天時のプログラムもあわせて必ずご計画ください。
- 十分なプログラムを展開していただくためにも、事前に下見にお越しください。

[利用時間について]

- 宿泊利用の入所は14時以降、退室(宿泊室)は最終日の10時、退所は13時30分です。
- 日帰り利用(宿泊を伴わない利用)は、10時から15時までです。

[出発時の確認事項]

- 台風や異常気象のときは、必ず出発する前に自然の家と連絡のうえ、万全を期してください。
- 雨天時の日帰り利用は、当日でもキャンセルができます。
(ただし、野外炊事材料や補食を注文された場合にはキャンセル料がかかります)
- 申し込み手続き後、時間や人数の変更がある場合は、自然の家までご連絡ください。
- 食数変更については、5ページの“食事の提供について”をご参照ください。
(利用初日の前日17時から当日12時までは合計で5食以内の変更が可能です)

[入所手続きと打ち合わせ]

- 代表者は事務所までお越しください。最終人数、食事数、使用場所などの確認をします。

[オリエンテーションについて]

- 入所時にオリエンテーション(利用方法や安全等の説明)を10分程度させていただきます。
- 入退所式や朝夕のつどいは、自然の家としては実施していません。

[シーツの使用について]

- 宿泊される方はシーツを使用させていただきます。
- シーツの受取りおよび返却場所は、当日打ち合わせにて代表者にお伝えします。

[入浴について]

- 定員は男女各40名程度、利用時間は17時～22時の時間内です。
※ご希望の入浴時間を「利用日程表」にご記入ください(複数団体利用時は、時間調整をいたします)
- 少人数でのご利用の場合、1カ所の浴室を男女交代で利用していただく場合があります。
- 浴室には、ボディーソープとリンスインプールを備えています。

[食事の申し込みについて]

- 5ページの“食事の提供について”をご参照ください。

[補食の申し込みについて]

- 10食以上から申し込みを受け付けます。
- ご希望の数量、提供日時を「利用日程表」の給食注文欄にご記入ください。
- 補食の種類は、7ページの“料金表”をご参照ください。
- 申し込み後の変更は、自然の家までご連絡ください。
変更は当日の12時までにご連絡ください。その後は、変更ができませんのでご注意ください。

[ゴミについて]

- ・ゴミの減量化にご協力をお願いします。
- ・ゴミは原則として、すべてお持ち帰りください。

《自然の家で処分するゴミ》

- ・野外炊事後に発生した「生ゴミ」「可燃性のゴミ」
- ・施設内の自動販売機で購入したドリンク類の「ビン」「カン」「ペットボトル」
- ・施設から提供した野外炊事材料、補食の「容器」「ビニール袋」等

[活動場所について]

活動場所	仕様
体育室	228㎡ 卓球台、バドミントン、ボール遊び等
キャンプファイア場	2ヶ所(集合広場・第2ファイアベース)
浴室	50㎡ 男女各40名程度(シャワー22カ所)
食堂	定員96名 8人がけ12テーブル
野外食堂	2か所(A サイト・B サイト) かまど:各10ヶ所、水道栓:各10ヶ所
魚つかみ場	5月～11月にマスつかみプログラムで使用可。20匹から注文受付。
運動広場	アーチェリー、グラウンドゴルフ、フリスビー、そり遊び(冬期)
集合広場	旗台、火床
常設テント	5月～10月・7張

- ・使用後は机を元の位置に整理整頓のうえ、消灯をお願いします。
- ・施錠後「カギ」を受付カウンターまでご返却ください。
- ・体育室使用後は、備え付けのモップで清掃をお願いします。

[貸し出し物品について]

卓球台	バドミントンセット	CD 付きデッキ・マイク	固定スクリーン
移動式スクリーン	ホワイトボード	キャンドルセット	

[安全と健康について]

- ・入所後、必ず避難経路の確認をお願いします。
- ・貴重品の管理は、各自、団体ごとでお願いします。
- ・プログラム前後や食事の前には手洗い、うがいをしましょう。
- ・生水は飲まないようにしましょう。
- ・火気の使用は、指定された場所で行います。
- ・花火類は手持ち花火限定、指定された場所で行います。
- ・事務所に、AED（自動体外式除細動器）を設置しています。
- ・**敷地内、全面禁煙です。**

[キャンプサイトの利用について]

- ・キャンプサイトでの火気の使用は指定された場所で行います。
- ・懐中電灯をご持参ください。
- ・テント用の寝具の貸し出しは、長靴倉庫（野外ステージ横）で行います。
- ・突然の悪天候の場合、緊急避難をお願いする場合があります。スタッフの指示に従って避難をお願いします。（本館が満室の場合、体育室で就寝をお願いする場合があります。）

[その他]

- 宿泊室にテレビはありません。
- ペット（介護犬を除く）の同伴はお断りしております。ご理解ください。
- 節電・節水にご協力をお願いします。
- 虫よけスプレーなどの虫よけ対策をしておいてください。
- 自然の家の生態系を守るためにも、植物の採取や昆虫の採集はご遠慮ください。
- トイレは汲み取り式です。貴重品の落下にご注意ください。

最寄りの医療機関について

- 活動中にケガや病気が発生した場合は、事務所まで連絡してください。
- 当日対応可能な医療機関を紹介します。医療機関までの送迎はしていません。

病院名・連絡先	診療科目	診療時間	所要時間
高島市民病院 高島市勝野町1667 0740-36-0220	内科・総合診療科（院内標榜）・循環器科・精神科・神経科・小児科・外科・整形外科・脳神経外科・皮膚科・泌尿器科・産婦人科・眼科・耳鼻いんこう科・歯科・歯科口腔外科・放射線科・リハビリテーション科・麻酔科・心臓血管外科	午前8：30-11:00（月-金） ※土・日・祝は休診。 救急受診については病院に問い合わせ	25分
マキノ病院 高島市マキノ町新保1097 0740-27-0099	内科・外科・肛門外科・整形外科・リウマチ科・小児科・皮膚科・泌尿器科・神経内科・放射線科・リハビリテーション科	午前8:30-12:00（月-土） 午後16:40-19：00（月-金） ※土（夜診）・日・祝は休診。	15分

- 高島市小児救急電話相談 Tel:077 - 524-7856
- 滋賀県広域災害・救急医療情報システム Tel: 0740-22-3799

食事の提供について

[提供時間] ※給食提供時の食堂利用時間は以下の時間内で設定ください（準備・片づけ含む）。

	朝食	昼食	夕食
給食	8：00～ 9：00	12：00～13：00	17：00～19：00
自炊材料	7：00～	9：30～	15：00～

[食数変更について]

行事实施の場合

- 申し込み後に食数の変更があった場合は、電話にてご連絡ください。
- ※6食以上の食数変更については、利用日前日の17時まで
それ以降は当日の12時までの期間、合計で5食までの変更が可能です。
- ※大幅な変更があった場合は、わかり次第ご連絡ください。

[食事のキャンセルについて]

行事中止の場合

- ご利用日の当日12時を過ぎてのキャンセルは、キャンセル料が発生します。
（台風や災害発生時においてもキャンセル料が発生する場合があります）

[給食について]

- ・食事は団体ごとになりますので「利用日程表」にご希望の時間、食数をご記入ください。
- ・食堂の定員は96名です。利用人数が多い場合は、調整のうえ2交替でご利用ください。
- ・食堂はセルフサービスです。準備やあとかたづけは、団体ごとでお願いします。
- ・メニューは別紙の「年間献立表」をご覧ください。

[野外炊事について]

《野外炊事材料の提供について》

- ・食堂業者より、班ごとに仕分けをして提供します。
- ・メニューは別紙「料金表」をご覧ください。

《野外炊事材料の持ち込みについて》

- ・食材の持ち込みは可能ですが、食中毒事故の発生時の原因特定や保管用の冷蔵庫が十分でないなどの事由から、クーラーボックス等の持ち込みや提供材料のご活用をおすすめしています。

野外食堂の利用について

事前に、貸出用具やあとかたづけ等の説明を引率・指導の方に行います。
希望があれば、全体に向けて自炊のオリエンテーションを行います。

[持ち物について]

- ・軍手（綿100%）、ふきん、マッチ、新聞紙は必ずご持参ください。
※食材持ち込みの場合、上記以外にわりばし、洗剤、たわし、ゴミ袋をご持参ください。
- ・薪、木炭、バーベキュー用網等の販売をしています。（8ページの“料金表”をご参照ください）

[あとかたづけについて]

- ・野外食堂の利用は後片付けを含めて**21時まで**です。
- ・「生ごみ」、「可燃性ゴミ」以外のゴミは原則としてすべてお持ち帰りください。
- ・鉄板は洗った後、軽く油引きをしてください。
- ・残炭は残炭置き場（ドラム缶）に移動させてください。
- ・使った場所（かまど、水場、調理台）を清掃してください。

[自炊用貸出用具について]

(R2年4月1日)

- ・食器・鍋セットの貸し出しをしております。（10人分で1セット）

食器セット内容（10人分）				その他貸し出し物品				
まな板	・・・	2	大皿	・・・	2	BBQコンロ	・・・	20
お茶碗	・・・	10	中皿	・・・	10	飯ごう	・・・	10
汁椀	・・・	10	小皿	・・・	10	フライパン	・・・	10
しゃもじ	・・・	1	寸胴鍋	・・・	1	やかん	・・・	24
お玉	・・・	1	段付き鍋	・・・	1	鉄板（小・中・大）		
スプーン	・・・	10				包丁・皮むき器セット		

- ・食器の返却の際はキレイに洗い、数を確認してから返却してください。
- ・カレーライスの場合、「お米」を寸胴鍋、「カレー」を段付き鍋で調理してください。
- ・トング（肉ばさみ）はありません（販売しています/205円）
→ただし、「バーベキューセット」の材料提供を発注された場合のみ、トングを貸し出します。

料 金 表

令和2年度 吹田市立自然の家 料金表一覧

2020年4月

1 施設使用料

施設名称等		高校生以下または 18歳未満		一般(18歳以上)	
		吹田市民	市民以外	吹田市民	市民以外
キャンプサイト	宿泊(1泊)	無料	450円	150円	1,350円
	日帰り	無料	150円	50円	450円
本館宿泊室	宿泊(1泊)	無料	600円	300円	1,800円
	日帰り	無料	200円	100円	600円

シーツ代	館内用(1組)	200円	掛け布団、敷布団、枕カバー
	野外用(1組)	170円	貸出毛布用包布

2 食 事 代

給 食	朝 食	昼 食	夕 食	合 計	
	550円	650円	900円	2,100円	
野外炊事材料	カレーセット	500円	クリームシチューセット	500円	
	豚汁セット	500円	ビーフシチューセット	500円	
	バーベキューセット	1,600円			

※バーベキューセットを除く野外炊事材料にはお米が付きます。(お米が不要の場合は450円です)

補 食	おにぎり	150円	お茶(500ml)	150円
	水筒補充用お茶(10ℓ)	550円		

※水筒補充用お茶(ほうじ茶)は、食堂利用時のみ提供します。

※補食の申し込みは10食以上から受け付けます。

3 プログラム費

燃料関係					
薪(まき)	太薪1束	580円	木炭	3kg	480円
	細薪1束	360円	着火剤(固形)	2袋	100円
キャンドルセット	1人	50円	カセットガスセット(コンロ貸出)		205円
クラフト材料費					
My箸づくり		310円	はが木セット		120円
プラバンキーホルダー		120円	手まわしごま		300円
木ごま		350円	ヨーヨー		350円
杉焼板壁かけセット		355円	杉焼板キーホルダーセット		355円
まが玉セット		310円	森のクラフトセット		210円
魚つかみ体験					
マス(手配のみ)	1匹	300円	20匹以上で販売(事前予約が必要)		
マス(指導料込)	1セット	700円	竹串・塩・木炭代を含む		

4 アメニティ関係

歯ブラシセット	100円	アルミホイル	160円
フェイスタオル	165円	ラップ	160円
綿軍手	100円	キッチンペーパー	160円
バーベキュー用網	175円	マッチ(1箱)	50円
焼きそば用アルミプレート	255円	点火用ライター	165円
トング(肉はさみ)	205円	虫よけスプレー	560円
割りばし(1膳)	5円	蚊取りペーパーマット	120円
食器洗い洗剤	145円	モノクロコピー(A4片面)	10円
クレンザー	145円	カラーコピー(A4片面)	50円
洗剤付スチールたわし	30円	たわし	145円
使い捨てプラスチックコップ	5円	スポンジ	30円

プログラム一覧表



[クラフト系]

焼き板クラフト (60～90分)	杉板の表面を焼いて・磨き・ペイントをして『かべかざり』をつくります。		My 箸づくり (60～90分)	ウルシの塗られた箸を磨き、色鮮やかな柄と貝殻を浮かび上がらせます。	
まが玉づくり (60～90分)	やわらかいろう石をやすりで削り、自分の好きな形の『まが玉』をつくります。		森のクラフト	小枝や木の輪切りを使って、自由にクラフトします。	
木のコマ ヨーヨーづくり (60分)	木で作られたコマやヨーヨーに好きな色を塗って楽しめます。		木のはがき (60分)	木のはがきに絵や文字を書いて、自分の大切な人にお手紙を送りましょう。	
プラバン キーホルダー (60分)	プラバンに絵や文字を書いて、お気に入りのキーホルダーをつくりましょう。				

[ネイチャー系]

自然観察	豊かな自然の中を歩き、生き物の生態や植物を学びながら観察します。		雪遊び	広場に積もった雪で雪遊びが楽しめます。丘を使ってソリ滑りができます。	
川遊び (石田川) 魚つかみ (魚つかみ場)	清流で水遊びが楽しめます。7～9月には魚つかみのプログラムもできます。(マスは20匹から注文可能)		星空 ウォッチング	街中では見られない満点の星を眺めることができます。	

[つどい系]

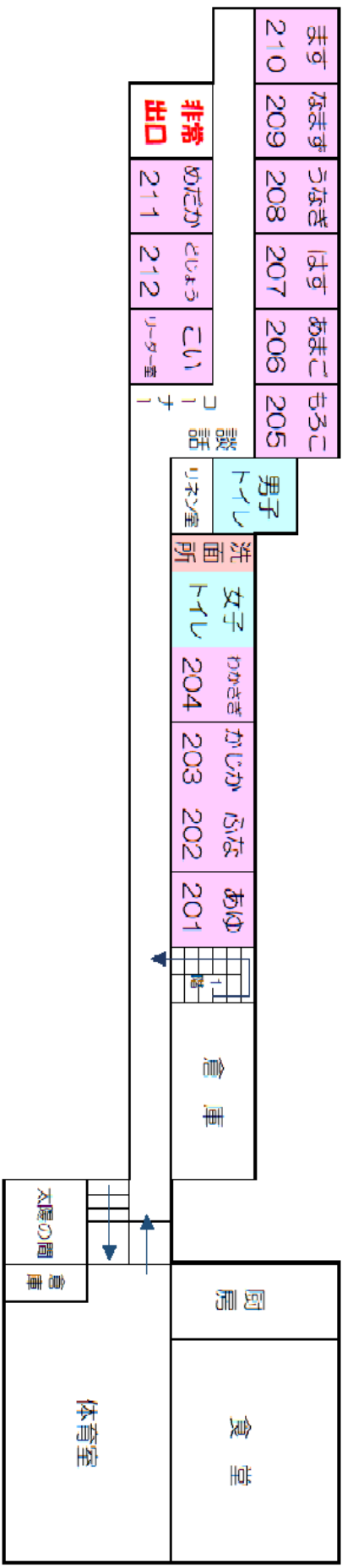
キャンプ ファイア (45～90分)	燃え上がる炎を前にして、仲間と歌やゲームを楽しみます。		キャンドル サービス (45～90分)	キャンドルのほのかな明かりを前にして、仲間と歌やゲームを楽しみます。	
--------------------------	-----------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------	------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

[スポーツ系]

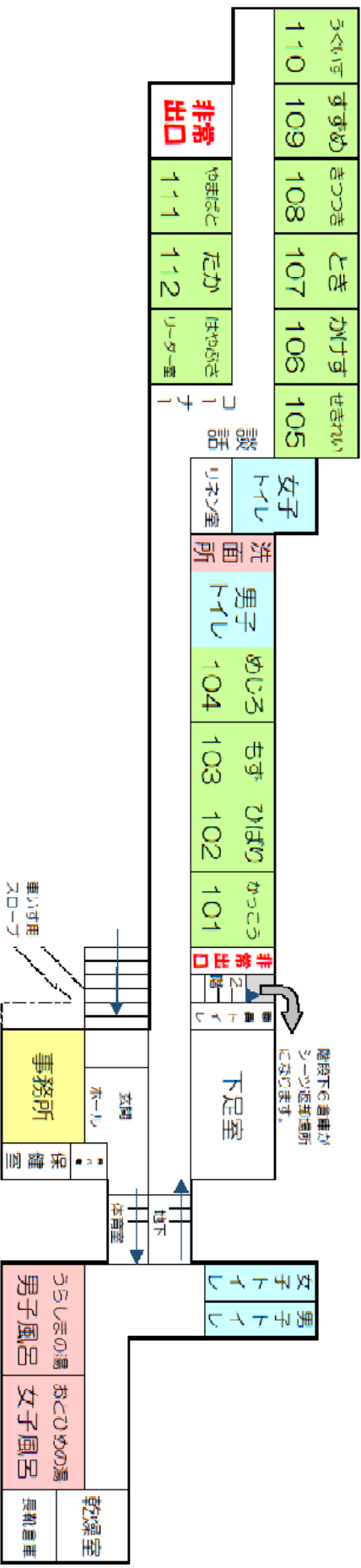
アーチェリー	狙いを定めて的に矢を放ちます。子どもから大人まで楽しめる人気のプログラムです。		グラウンド ゴルフ	広場に設置されたコースを周ります。コースは8コースあります。	
カヌー	敷地内の「学ぶ池」でカヌーを体験します。カヌーは最大4人乗りです。				

館内図

2 階



1 階



自炊場案内図

指定されたテーブル・かまど・食器セットをご利用下さい。

至 アーチェリー場

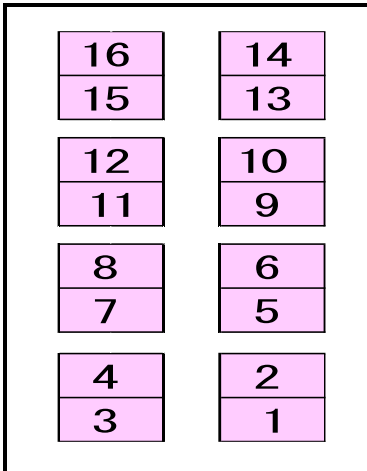
魚つかみ場

山水を利用して
いますので冷たい
水が流れていま
す。
飲み物を冷やす
こともできます。

灰捨場

至 本館

Bサイト 野外食堂

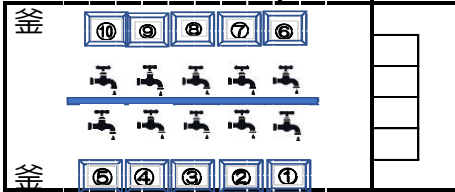


B-3

B-2

B-1

自炊場 B



パントリー I

【お願い】

パントリーには、冷蔵
庫がありますので譲り
合って使用して下さい。
クーラーボックス等の
持ち込みや提供食材の
ご活用をお勧めしてい
ます。

(8人用)

固定テント

⑤

④

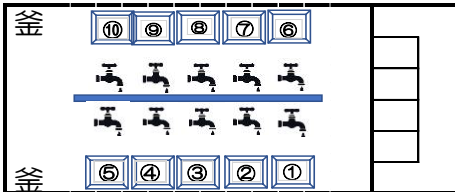
③

②

①

●インターホン
事務所へ連絡す
る場合ご利用下
さい。

自炊場 A

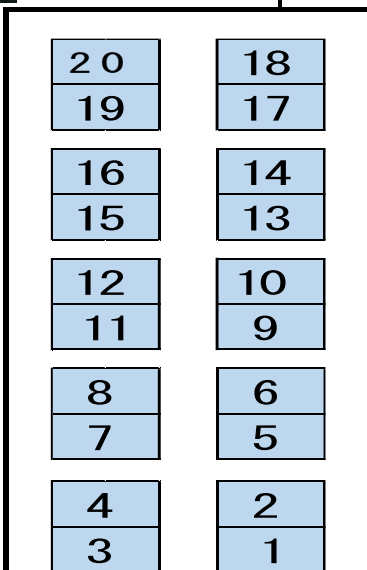


パントリー I

女子
トイレ

男子
トイレ

Aサイト 野外食堂



A-4

A-3

A-2

A-1

Aサイト、Bサイトともに、かまど
で使用した薪の残り火や、
バーベキューの後の炭の残り
火は、必ずAサイト自炊場の横
のドラム缶コンロに入れて下
さい。その後、半ドラム缶で、
ふたをして下さい。
薪や炭の残り火は、このドラ
ム缶で、燃やし切り翌日灰を
捨てますので、ご協力下さい。

包丁・ピーラーは、
事務所に貸し出し
ます。必要な場合は、
お声かけ下さい。尚、
返却も事務所までお
願ひします。

PM9:00に、自炊場、野外食堂を
引き上げられるようにPM8:30には
掃除にかかっています。

野外倉庫

*自炊用具
をセットし
て準備して
います。

倉庫
マキ倉庫

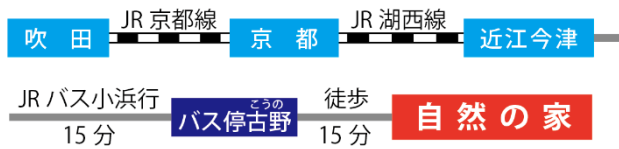
吹田市立自然の家

まぐまぐの里





JRをご利用の場合



お車をご利用の場合

