吹田市自立然の家(もくもくの里)

吹田市が誕生した1940年当時、市内には多くの自然が残されていました。

しかし、1962年の千里ニュータウンの開発以降、住宅地が増え続け、市内で子どもたちが自然と触れあう機会が減少していったため、1980年5月5日の『こどもの日』に滋賀県北西部の高島市今津町に「吹田市立少年自然の家」を開設しました。

2020年4月1日には、施設名称を「吹田市立自然の家」に変更し、幼児から高齢者まで、あらゆる方々が環境学習、自然体験学習ができる生涯学習施設になりました。

自然の家は、滋賀県高島市から福井県小浜市へと通じる国道 303 号線を 6.5 kmほど西へ進んだ山間部に位置します。小高い山々に囲まれ、近くにはびわ湖へと注ぐ豊かな石田川が流れており、山の合間からは箱館山を望むことができます。

申し込み手続きについて

[利用までの流れ]



[予約方法]

- ご予約は、自然の家までお問い合わせください(0740-24-0131)
- ホームページで予約状況の確認ができます。(https://mokumoku-suita.jp)
- *予約開始日は次のとおりです。

吹田市内(宿泊:ご利用日の6か月前から7日前まで 日帰り:6ヵ月前から前日まで受付可能) 吹田市外(宿泊:ご利用日の4か月前から7日前まで 日帰り:4か月前から前日まで受付可能)

- 夏期の利用を希望する吹田市内の方については、抽選会にてご予約を受付けます。 抽選会の詳細についてはホームページをご覧ください。
- 予約開始日につきましては、 9 時以降に電話にて、先着順でご予約を受付けます。
- 予約状況や管理運営上の事由によりご予約をお受けできない場合があります。また、臨時に休所する場合があります。
- 予約可能な期間であっても吹田市立小学校の宿泊などを優先し、お受けできない場合があります。

[下 見]

- ・団体利用の場合は、必ず下見にお越しください(施設案内やプログラムのご相談をお受けします)
- 下見の日時は、事前にご連絡ください。

[申し込み]

- ご利用日の<u>1ヶ月前まで</u>に FAX または郵送で「施設使用許可申請書」と「利用日程表」をご提出ください。学校利用の場合は上記に加えて「給食注文票」をご提出ください。
- ・宿泊利用の場合は、「宿泊者名簿」が必要です。利用当日にご提出ください。
- 利用人数の確認のため、「実人員報告書」の提出をお願いする場合があります。
- 提出書類は施設ホームページよりダウンロードできます。

「お支払い」

- •「施設使用料」、「食事代」、「プログラム費」は、利用当日に自然の家にてお支払いください。
- ・お支払いは現金でお願いします。

[使用許可申請書]

- ① 団体名・代表者記入欄
 - ・団体名・氏名・住所・電話番号を記入してください。

② 使用人員欄

- 予約受付時の人数から変更がある場合は、すみやかにご連絡ください。
- ご利用日の1か月前までに人数が確定していない場合は、申込予定人数をご記入ください。

③ 使用施設欄

・使用施設に反をして、利用人数を記入してください。

4引率責任者記入欄

利用当日、プログラムの責任者になる方の氏名 と電話番号をご記入ください。

[利用日程表]

⑤プログラム記入欄

・食事時間や入浴時間等、他団体との調整に伴い変更をお願いする場合があります。

⑥食数記入欄

書類提出時点の希望食数をご記入ください。 提出後に変更がでた場合は、すみやかにご連絡ください。

⑦野外炊事記入欄

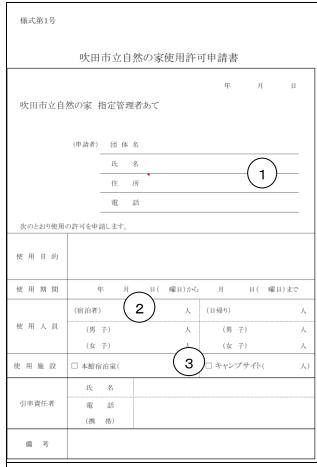
- 野外炊事希望の場合は、「メニュー」「提供時間」「班分け」をご記入ください。
- アレルギーのある方は別紙「食物アレルギーシート」に詳細をご記入ください。

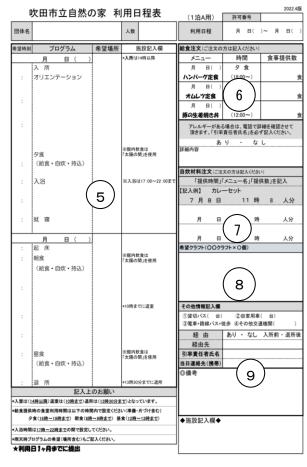
⑧クラフト記入欄

クラフトを希望される場合はこちらに内容 と個数を記入してください。

9引率責任者名記入欄

- 引率責任者の名前と連絡先を必ずご記入く ださい。
- →到着時間の確認や緊急の連絡をさせていた だく場合があります。





計画・利用に際して

セルフサービスによる使用場所の準備・あとかたづけと清掃のご協力をお願いします。 当日に引率・指導をされる方は、あらかじめ他の参加者にもご説明をお願いします。

[プログラムの作成にあたって]

- ・自然の家の自然環境を活かしたプログラムをご用意しておりますので、ご活用ください。 (8ページの"プログラムー覧表"をご参照ください)
- ・団体で自主的なプログラムをご計画ください。雨天時のプログラムも必ずご計画ください。
- 目的に沿ったプログラムを展開していただくためにも、事前に下見にお越しください。

[利用時間について]

- ・宿泊利用の入所は14時以降、退室(宿泊室)は最終日の10時、退所は13時30分です。
- ・日帰り利用(宿泊を伴わない利用)は、10時から15時までです。

[出発時の確認事項]

- 台風や異常気象のときは、必ず出発する前に自然の家と連絡のうえ、万全を期してください。
- ・雨天時の日帰り利用は、当日でもキャンセルができます。(ただし、野外炊事材料や補食を注文された場合にはキャンセル料がかかります)
- 申し込み手続き後、時間や人数の変更がある場合は、自然の家までご連絡ください。
- ・食数変更については、5ページの"食事の提供について"をご参照ください。

[入所手続きと打ち合わせ]

• 代表者は事務所までお越しください。最終人数、食事数、使用場所などの確認をします。

[オリエンテーションについて]

- 入所時にオリエンテーション(利用方法や安全等の説明)を10分程度させていただきます。
- 朝夕のつどいは、自然の家としては実施していません。

[シーツの使用について]

- 宿泊される方はシーツを使用していただきます。
- シーツの受取りおよび返却場所は、当日打ち合わせにて代表者にお伝えします。

[入浴について]

- ・定員は男女各40名程度、利用時間は17時~22時の時間内です。 ※ご希望の入浴時間を「利用日程表」にご記入ください(複数団体利用時は、時間調整をいたします)
- 浴室には、ボディーソープとリンスインシャンプーを備え付けています。
- 脱衣所でドライヤーの使用が可能です。ただし、ドライヤーはご持参ください

「食事の申し込みについて]

5ページの "食事の提供について" をご参照ください。

[補食の申し込みについて]

- 10食以上から申し込みを受付けます。
- ご希望の数量、提供日時を「利用日程表」の給食注文欄にご記入ください。
- ・補食の種類は、アページの"料金表"をご参照ください。
- ・申し込み後の変更は、自然の家までご連絡ください。変更は当日の12時までにご連絡ください。その後は、変更ができませんのでご注意ください。

[ゴミについて]

- ・ゴミの減量化にご協力をお願いします。
- ・ゴミは原則として、すべてお持ち帰りください。
- 缶・ビン・ペットボトルは必ずお持ち帰りください。

《自然の家で処分するゴミ》

- ・野外炊事後に発生した「生ゴミ」「可燃性のゴミ」
- 施設から提供した野外炊事材料、補食の「容器」「ビニール袋」等
- ・施設内の「自動販売機で購入した缶・ペットボトル類のゴミ」

[活動場所について]

活動場所	仕様
体育室	228㎡ 卓球台、バドミントン、大縄、ボール遊び等
キャンプファイア場	2ヶ所(集合広場・第2ファイアベース)
浴室	50㎡ 男女各40名程度(シャワー22カ所)
食堂	定員96名
野外食堂	2か所(A サイト・B サイト) かまど:各10ヶ所、水道栓:各10ヶ所
魚つかみ場	5月~11月にマスつかみプログラムで使用可。20匹から注文受付。
運動広場	アーチェリー、グラウンドゴルフ、フリスビー、そり遊び(冬期)
集合広場	旗台、ファイアサークル
常設テント	5月~10月·7張

- 使用後は机を元の位置に戻して整理整頓のうえ、消灯をお願いします。
- 体育室使用後は、備え付けのモップで清掃をお願いします。

[貸出物品について]

卓球セット	バドミントン	CD 付きデッキ・マイク	固定スクリーン
移動式スクリーン	ホワイトボード	キャンドルセット	大縄飛び
長靴(18 cm~28 cm)	スパッツ	そり	スコップ

[安全と健康について]

- 入所後、必ず避難経路の確認をお願いします。
- ・貴重品の管理は、各自、団体ごとでお願いします。コインロッカーも使用可能です(無料)
- ・プログラム前後や食事の前には手洗い、うがいをしましょう。
- 生水は飲まないようにしましょう。
- ・火気の使用は、指定された場所でお願いします。
- 花火類は手持ち花火のみ可能です。指定された場所でお願いします。
- 事務所前に、AED(自動体外式除細動器)を設置しています。
- ・敷地内、全面禁煙です。

[キャンプサイトの利用について]

- ・キャンプサイトでの火気の使用は指定された場所でお願いします。
- 懐中電灯をご持参ください。
- ・テント用の寝具の貸し出しは、長靴倉庫(野外ステージ横)で行います。
- 突然の悪天候の場合、緊急避難をお願いする場合があります。スタッフの指示に従って避難をお願いします(本館が満室の場合、体育室で就寝をお願いする場合があります。)

[その他]

- 宿泊室にテレビはありません。
- 宿泊室で飲食はできません。
- ・退所日の午前10時までに「宿泊室のカギ」を受付カウンターまでご返却ください。
- 宿泊室にエアコンを設置しております(事務所で温度管理をしております)
- ペット(介護犬を除く)の同伴はお断りしております。ご理解ください。
- ・節電・節水にご協力をお願いします。
- 虫よけスプレーなどの虫よけ対策をしてください。
- 自然の家の生態系を守るためにも、植物の採取や昆虫の採集はご遠慮ください。
- トイレは汲み取り式です。貴重品の落下にご注意ください。

最寄りの医療機関について (救急指定病院)

- 活動中にケガや病気が発生した場合は、事務所までご連絡ください。
- 当日対応可能な医療機関を紹介します。医療機関までの送迎はしておりません。

病院名•連絡先	診療科目	診療時間	所要時間
高島市民病院 高島市勝野町1667 0740-36-0220	内科・総合診療科(院内標榜)・循環器科・精神科・神経科・小児科・外科・整形外科、脳神経外科・皮膚科・泌尿器科・産婦人科・眼科・耳鼻いんこう科・歯科・歯科口腔外科、放射線科・リハビリテーション科・麻酔科・心臓血管外科	午前8:30-11:00 (月-金) ※土・日・祝は休診。 救急受診については病院に問い 合わせ	25分
マキノ病院 高島市マキノ町新保 1097 0740-27-0099	内科・外科・肛門外科・整形外科・ リウマチ科・小児科・皮膚科・泌尿 器科・神経内科・放射線科・リハビ リテーション科	午前8:30-12:00 (月-土) 午後16:40-19:00 (月-金) ※土(夜診)・日・祝は休診。	15分

- 高島市小児救急電話相談(医療ネット滋賀) Tel:077 524-7856
- 滋賀県広域災害・救急医療情報システム(音声ガイダンス) Tel: 0740-22-3799

食事の提供について

[提供時間] ※給食提供時の食堂利用時間は以下の時間内で設定ください(準備・かたづけ含む)

朝食		昼 食	夕 食	
給 食	8:00~ 9:00	12:00~13:00	18:00~19:00	

[食数変更について]

行事実施の場合

・ 食数の変更がある場合は前日の 17 時までに施設までご連絡ください。(下図参照)



[食事のキャンセルについて]

行事中止の場合

利用の中止に伴って、食事をキャンセルする場合は規定のキャンセル料が発生する場合があります。

[給食について]

- ・食事は団体ごとになりますので「利用日程表」にご希望の時間、食数をご記入ください。→学校利用の場合は「給食注文票」にご記入ください。
- ・食堂の定員は96名です。利用人数が多い場合は、調整のうえ交代制でご利用ください。
- ・食堂はセルフサービスです。準備やあとかたづけは、団体ごとでお願いします。
- ・メニューはカレンダーの奇数日が A、偶数日が B メニューになります(一部調整日があります。)
- 学校利用の場合は給食メニューが選択性になります。

「野外炊事について]

《野外炊事材料の提供について》

- ・食堂業者より、班ごとに仕分けをして提供します。
- ・メニューは別紙「料金表」をご覧ください。

《野外炊事材料の持ち込みについて》

• 食材の持ち込みは可能ですが、食中毒事故の発生時の原因特定や保管用の冷蔵庫が十分でないなどの事由から、クーラーボックス等の持ち込みや提供材料のご活用をおすすめしています。

野外食堂の利用について

- 事前に、貸出用具やあとかたづけ等の説明を引率・指導の方に行います。
- 希望があれば、全体に向けて自炊のオリエンテーションを行います。

[持ち物について]

- ・軍手(綿100%)、ふきん、マッチ、新聞紙はご持参ください。
 - ※食材持ち込みの場合は上記に加えて<u>わりばし、洗剤、クレンザー、スチールウールたわし、スポンジ、ゴミ</u> 袋をご持参ください。(当日販売可能)
- ・薪、木炭、バーベキュー用網等の販売をしています(8ページの"料金表"をご参照ください)
- 目安として 1 つのかまどにつき、小薪 1 束(300 円)と中薪 1 束(450 円)で約8人分のカレーライスが調理できます。

[あとかたづけについて]

- 野外食堂の利用はあとかたづけを含めて21時までです。
- •「生ごみ」、「可燃性ゴミ」以外のゴミは原則としてすべてお持ち帰りください。
- ・ 鉄板は洗った後、軽く油引きをしてください。
- 残炭や灰は残炭置き場(ドラム缶)に捨ててください。(Aサイト・Bサイトに 1 台づつあります)
- 使用場所(かまど、水場、調理台)を清掃してください。(施設のホウキや十能を使用可能です)
- 貸出用具は次に使用する方のためにキレイに洗って水気をとってから返却をお願いします。

[自炊用貸出用具について]

(R4年4月1日)

食器・鍋セットの貸し出しをしております。(1セット10人分)

	食器セッ	その他貸し出し物品			
まな板	• • •	2	大皿・・・・	2	BBQコンロ
お茶碗	• • •	10	中皿・・・	10	飯ごう
汁椀	• • •	10	小皿 •••	10	フライパン
しゃもじ	• • •	1	寸胴鍋 •••	1	やかん
お玉	• • •	1	段付き鍋 ・・・	1	鉄板(小・中・大)
スプーン	• • •	10	ざる・ボウル		包丁・皮むき器(ピーラー)

- 食器の返却の際はキレイに洗い、数を確認してから返却してください。
- カレーライスの場合、「お米」を寸胴鍋、「カレー」を段付鍋で調理してください。
- トング(肉ばさみ)はありません(販売価格/210円)
- →ただし、「近江牛バーベキューセット」の材料提供を注文された場合はトングを貸し出します。
- 包丁・皮むき器などの刃物類が必要な場合はスタッフまでお声がけください。

2022年4月

1 施設使用料

	施設名	名称等		下または 歳未満	一般(18歳以上)	
			吹田市民	市民以外	吹田市民	市民以外
ľ	キャンプサイト	宿泊(1泊)	無料	450円	150円	1,350円
	イヤンフッイト	日帰り	無料	150円	50円	450円
ľ	本館宿泊室	宿泊(1泊)	無料	600円	300円	1,800円
	本路1日石主	日帰り	無料	200円	100円	600円

※未就学児は無料です

,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,			
S.— W.#	館内用(1組)	200円	掛け布団、敷布団、枕カバー
J-710	野外用(1組)	170円	貸出毛布用包布

2 食 事 代

	給食	朝食		昼食	夕食		合 計
		550円	550円 6		900円	2,	100円
		カレーセット(4食~)		500円	クリームシチューセット(5食~)		500円
	野外炊事材料	豚汁セット (5食~)		500円	ビーフシチューセット((5食~)	500円
	到700人争约4	近江牛BBQセット(2食~)		1,600円	近江牛150g、野菜セッ	ト(調味料	は含みません)
		炊き米(1合)		200円	2 合以上から受け付ける	ます。	

[※]上記金額は1食分の料金です。()内の食数以上から受け付けます。

※カレー・クリームシチュー・豚汁・ビーフシチューセットにはお米が付きます(お米が不要の場合は450円です)

補食	おにぎり	150円 お茶·スポーツ飲料(500ml)	150円
1. 及	水筒補充用お茶(100)	550円 チューペット	50円

[※]水筒補充用お茶(ほうじ茶)は、食堂利用時のみ提供します。

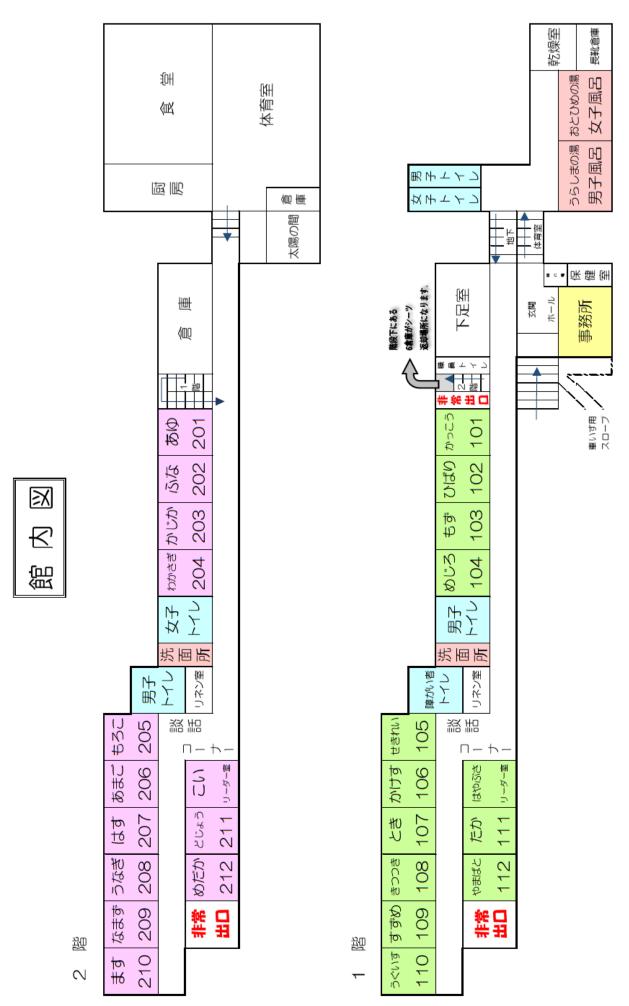
3 プログラム費

野外炊事·	燃料関係				
	大薪1束((ファイア用)	600円	カセットボンベ(コンロ/バーナー貸出可)	210円
薪(まき)	中薪1束((野外炊事用)	450円	キャンドルセット (1人当たり)	50円
	小薪1束((焚き付け用)	300円	着火剤	100円
木炭	3 kg		550円	洗剤セット(洗剤・タワシ・スポンジ・ふきん)	200円
火おこしセ	ット				
BBQ 卓上	コンロ用	薪(小)・BBQ	網・木炭・軍手・	ガスバーナー・洗剤セット・着火剤	1300円
かま	ぎど用	薪(中・小)・マッ	チ・軍手・洗剤セ	! ット	1100円
クラフト材	料費				
M y 箸づく	IJ		3 1 0円	まが玉セット	310円
杉焼板壁か	けセット			杉焼板キーホルダーセット	360円
プラバンキ	ーホルダー		120円	森のクラフトセット	210円
はが木セッ	٢		120円	ストーンペイント	210円
手まわしご	ま		300円	3-3-	350円
近江扇子絵付けセット			210円	うちわ絵付けセット	210円
魚つかみ体験(5月~11月)					
マス(手配のみ) 1 匹			20匹以上から販売(事前予約が必要)		
マス(指導	料込)	1セット	700円	竹串・塩・木炭代を含む	

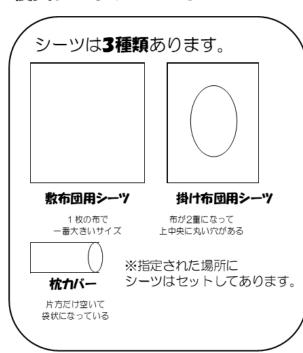
4 アメニティ関係

歯ブラシセット	100円	食器洗い洗剤	150円	マッチ(1箱)	50円
フェイスタオル	170円	クレンザー	150円	点火用ライター	170円
綿軍手	100円	洗剤付スチールたわし	30円	虫よけスプレー	560円
バーベキュー用網	180円	亀の子たわし	150円	洗濯洗剤	100円
焼きそば用アルミプレート	260円	スポンジタワシ	30円	蚊取りベープマット	120円
トング(肉ばさみ)	210円	アルミホイル	160円	モノクロコピー(A4片面)	10円
割りばし(10膳)	50円	サランラップ	160円	カラーコピー(A4片面)	50円
使い捨てコップ(10個)	50円	キッチンペーパー	160円		

[※]補食の申し込みは10食以上から受け付けます。



寝具シーツについて



しき方

- ① 敷布団をしき、敷布団シーツを上にかけ、 ずれないように四隅を布団の下に折込みます。
- ② 掛け布団シーツを①の上に乗せ、中央の丸い 部分から掛け布団を入れる。
- ③ 枕カバーに枕を入れカバーを中に入れ込みます。
- *お布団は各部屋の押し入れに入っています。
- *まくらはパイプ枕を使用しています。

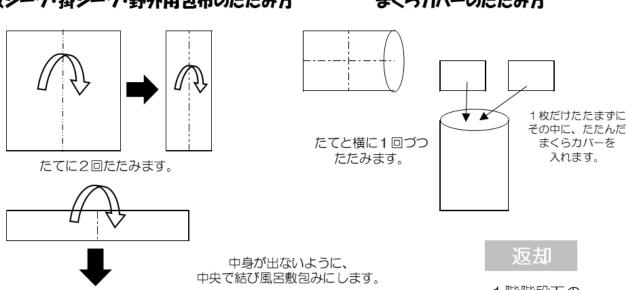
たたみ方・片づけ方

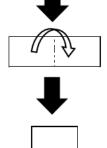
*退所する朝にシーツを返却します。

- ① シーツ、カバー類を外したたみます。
- ② お布団は押し入れに来た時のように向きを揃えて片付けます。

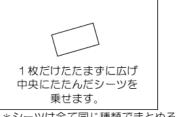
敷シーツ・掛シーツ・野外用包布のたたみ方

まくらカバーのたたみ方





横に3回たたみます。



*シーツは全て同じ種類でまとめる。

- 1 階階段下の 6倉庫へ返却して ください。
- * 正面緑色の大袋に 枕カバーを返却。
- *右側すのこに シーツを奥から返却。

