

吹田市立自然の家

もくもくの里

Mokumoku no Sato

利用のしおり

《 施設の予約・問い合わせ 》

吹田市立自然の家（もくもくの里）

〒520-1641 高島市今津町南生見9

TEL 0740-24-0131

FAX 0740-24-0431

ホームページアドレス <https://mokumoku-suita.jp>

受付時間 9時～17時（年末年始は休所）

指定管理者



一般財団法人

大阪市青少年活動協会

あいす・おおさか

もくじ

吹田市立自然の家	-----	1
申し込み手続きについて	-----	1
申込書類の記入方法について	-----	2
計画・利用に際して	-----	3
最寄りの医療機関について	-----	5
食事の提供について	-----	5
野外食堂の利用について	-----	6
料金表	-----	7
館内図	-----	8
寝具シートについて	-----	9
案内図	-----	10
アクセスマップ	-----	11

吹田市自立然の家（もくもくの里）

吹田市が誕生した1940年当時、市内には多くの自然が残されていました。

しかし、1962年の千里ニュータウンの開発以降、住宅地が増え続け、市内で子どもたちが自然と触れあう機会が減少していったため、1980年5月5日の『こどもの日』に滋賀県北西部の高島市今津町に「吹田市立少年自然の家」を開設しました。

2020年4月1日には、施設名称を「吹田市立自然の家」に変更し、幼児から高齢者まで、あらゆる方々が環境学習、自然体験学習ができる生涯学習施設になりました。

自然の家は、滋賀県高島市から福井県小浜市へと通じる国道303号線を6.5kmほど西へ進んだ山間部に位置します。小高い山々に囲まれ、近くにはびわ湖へと注ぐ豊かな石田川が流れており、山の合間からは箱館山を望むことができます。

申し込み手続きについて

[利用までの流れ]



[予約方法]

- ご予約は、自然の家までお問い合わせください（0740-24-0131）
- ホームページで予約状況の確認ができます。（<https://mokumoku-suita.jp>）

* 予約開始日は次のとおりです。

吹田市内（宿泊：ご利用日の6か月前から7日前まで 日帰り：6か月前から前日まで受付可能）

吹田市外（宿泊：ご利用日の4か月前から7日前まで 日帰り：4か月前から前日まで受付可能）

- 夏期の利用を希望する吹田市内の方については、抽選会にてご予約を受付けます。抽選会の詳細についてはホームページをご覧ください。
- 予約開始日につきましては、9時以降に電話にて、先着順でご予約を受付けます。
- 予約状況や管理運営上の事由によりご予約をお受けできない場合があります。また、臨時に休所する場合があります。
- 予約可能な期間であっても吹田市立小学校の宿泊などを優先し、お受けできない場合があります。

[下見]

- 団体利用の場合は、必ず下見にお越しください。（施設案内やプログラムのご相談をいたします）
- 下見の日時は、事前にご連絡ください。

[申し込み]

- ご利用日の1ヶ月前までに FAX または郵送で「施設使用許可申請書」と「利用日程表」をご提出ください。学校利用の場合は、上記に加えて「給食・自炊注文書」をご提出ください。
- 宿泊利用の場合は、「宿泊者名簿」が必要です。利用当日にご提出ください。
- 利用人数の確認のため、「実人員報告書」の提出をお願いする場合があります。
- 提出書類は施設ホームページよりダウンロードできます。

[お支払い]

- 「施設使用料」、「食事代」、「プログラム費」は、利用当日に自然の家にてお支払いください。
- お支払いは現金でお願いします。

申込書類の記入方法について

[使用許可申請書]

- ① 団体名・代表者記入欄
 - ・団体名、氏名、住所、電話番号をご記入ください。
- ② 使用人員欄
 - ・予約受付時の人数から変更がある場合は、すみやかにご連絡ください。
 - ・ご利用日 1 か月前までに人数が確定していない場合は、申込予定人数をご記入ください。
- ③ 使用施設欄
 - ・使用施設に☑をして、利用人数をご記入ください。
- ④ 引率責任者記入欄
 - ・利用当日、プログラムの責任者になる方の氏名と電話番号をご記入ください。

様式第1号

吹田市立自然の家使用許可申請書

年 月 日

吹田市立自然の家 指定管理者あて

(申請者) 団体名 _____

氏 名 _____ ①

住 所 _____

電 話 _____

次のとおり使用の許可を申請します。

使用目的	
使用期間	年 月 日(曜) 月 日(曜日)まで
使用人員	(宿泊者) _____ (日帰り) _____ 人
	(男子) _____ 人 (女子) _____ 人
使用施設	<input type="checkbox"/> 本館宿泊室(_____) <input type="checkbox"/> キャンプサイト(_____) 人
	氏 名 _____
引率責任者	電 話 _____ ④
	(携 帯) _____
備 考	

[利用日程表]

- ⑤ プログラム記入欄
 - ・食事時間や入浴時間等、他団体との調整に伴い変更をお願いする場合があります。
 - ⑥ 食数記入欄
 - ・書類提出時の希望食数をご記入ください。提出後に変更ができた場合は、すみやかにご連絡ください。
 - ⑦ 野外炊事記入欄
 - ・野外炊事希望の場合は、「メニュー」「提供時間」「班分け」をご記入ください。
 - ・アレルギーのある方は、別紙「食物アレルギーシート」に詳細をご記入ください。
 - ・木炭や網などを希望される場合は、こちらに内容と個数をご記入ください。
 - ⑧ 引率責任者記入欄
 - ・引率責任者の名前と連絡先を必ずご記入ください。
- 到着時間の確認や緊急の連絡をさせていただく場合があります。

吹田市立自然の家 利用日程表 (1泊A用) 許可番号 _____

団体名	人数	利用日程	月 日() - 月 日()
希望時刻	プログラム	希望場所	施設記入欄
月 日()			*入浴は14時以降
入 所	オリエンテーション		
夕 食	(給食・自炊・持込)		*館内で持込炊食の場合は太陽の館を使用
入 浴			
就 寝			
月 日()			
起 床			
朝 食	(給食・自炊・持込)		
昼 食	(給食・自炊・持込)		
退 所			
記入上のおお願い			
*入室は(14時以降)、退室は(10時前)、退所は(13時30分前)となっております			
*給食提供時の食室利用時間は以下の時間内で設定ください(車庫・片づけ含む)			
夕食(18時~19時前)朝食(8時~9時前)昼食(12時~13時前)			
*入浴時間は17時~22時までの間で設定してください。			
*雨天時プログラムの希望(場所含む)もご記入ください。			
★利用日1か月前までに提出			
給食注文(ご注文の方は記入ください)		利用日程	
メニュー	時間	月 日()	月 日()
夕 食	(18:00~)		
ハンバーグ定食			
浮城定食			
昼 食	(12:00~)		
餅 井			
アレルギーがある場合は、電話で詳細を確認させていただきます。「引率責任者氏名」を必ず記入ください。			
あり なし			
詳細内容			
自炊材料注文(ご注文の方は記入ください)			
【提供時間】「メニュー名」「提供数」を記入			
【記入例】カレーセット			
		7 月 8 日	11 時 8 人分
		月 日	時 人分
		月 日	時 人分
自炊物品注文(当日でも購入可能)			
【お断り】			
ゴミの減量化、自炊用の焼片付けにご協力ください。			
その他情報記入欄			
①貸切バス(台) ②自家用車(台)			
③電車+路線バス+徒歩 ④その他()			
経 由		あり なし 入所前・退所後	
経 由 先			
引率責任者氏名		⑧	
毎日連絡先(携帯)			
備考			
◆施設記入欄◆			

計画・利用に際して

セルフサービスによる使用場所の準備・あとかたづけと清掃のご協力をお願いします。
当日に引率・指導をされる方は、あらかじめ他の参加者にもご説明をお願いします。

[プログラムの作成にあたって]

- 自然の家の自然環境を活かしたプログラムをご用意しておりますので、ご活用ください。
- 団体で自主的なプログラムをご計画ください。雨天時のプログラムも必ずご計画ください。
- 目的に沿ったプログラムを展開していただくためにも、事前に下見にお越しください。

[利用時間について]

- 宿泊利用の入所は14時以降、退室（宿泊室）は最終日の10時、退所は13時30分です。
- 日帰り利用（宿泊を伴わない利用）は、10時から15時までです。

[出発時の確認事項]

- 台風や異常気象のときは、必ず出発する前に自然の家と連絡のうえ、万全を期してください。
- 雨天時の日帰り利用は、当日でもキャンセルができます。
（ただし、野外炊事材料や補食を注文された場合にはキャンセル料がかかります）
- 申し込み手続き後、時間や人数の変更がある場合は、自然の家までご連絡ください。
- 食数変更については、5ページの“食事の提供について”をご参照ください。

[入所手続きと打ち合わせ]

- 代表者は事務所までお越しください。最終人数、食事数、使用場所などの確認をします。

[オリエンテーションについて]

- 入所時にオリエンテーション（利用方法や安全等の説明）を10分程度させていただきます。
- 朝夕のつどいは、自然の家としては実施していません。

[シーツの使用について]

- 宿泊される方はシーツを使用してください。（3泊ごとにシーツを交換していただきます/有料）
- シーツの受取りおよび返却場所は、当日打ち合わせにて代表者にお伝えします。

[入浴について]

- 定員は男女各40名程度、利用時間は17時～22時の時間内です。
※ご希望の入浴時間を「利用日程表」にご記入ください（複数団体利用時は、時間調整をいたします）
- 浴室には、ボディソープとリンスインシャンプーを備えています。
- 脱衣所でのみドライヤーの使用が可能です。部屋ではドライヤーの使用はできません。
（ドライヤーはご持参ください）

[ゴミについて]

- 持ち込まれたゴミは原則持ち帰りをお願いしていますが、施設で処分することも可能です。
ただし、処分をご希望の場合はゴミ袋の購入が必要です。
- 持ち込まれた缶・ビン・ペットボトル・発泡スチロールはお持ち帰りください。

※自然の家で処分可能なゴミ

- 野外炊事で発生した「生ゴミ」「可燃性のゴミ」 **※ゴミ袋を購入された場合のみ**
- 施設から提供した野外炊事材料、補食の「容器」「ビニール袋」等
- 施設内の「自動販売機で購入した缶・ペットボトル類のゴミ」

[活動場所について]

活動場所	仕様
体育室	228㎡ 卓球台、バドミントン、大縄、ボール遊び等
キャンプファイア場	2ヶ所(集合広場・第2ファイアベース)
浴室	50㎡ 男女各40名程度(シャワー22カ所)
食堂	定員96名
野外食堂	2か所(A サイト・B サイト)、 かまど: 各10ヶ所、水道栓: 各10ヶ所
魚つかみ場	5月～11月にマスつかみプログラムで使用可。20匹から注文受付。
運動広場	アーチェリー、フリスビー、ボール遊び、大縄跳び、そり遊び(冬期)
集合広場	旗台、ファイアサークル
常設テント	5月～10月・7張

- 体育室使用後は机を元の位置に戻して整理整頓と清掃をお願いします。

[貸出物品について]

卓球セット	バドミントン	CD 付きデッキ・マイク	固定スクリーン
移動式スクリーン	ホワイトボード	キャンドルセット (1人 50円)	大縄飛び
長靴(18 cm～28 cm)	スパッツ	そり(冬季のみ/雪遊び用)	スコップ

[安全と健康について]

- 入所後、必ず避難経路の確認をお願いします。
- 貴重品の管理は、各自、団体ごとでお願いします。コインロッカーも使用可能です。(無料)
- プログラム前後や食事の前には手洗い、うがいをしましょう。
- 火気の使用は、指定された場所をお願いします。
- 花火は指定された場所で、手持ち花火のみ使用できます。21時までにおかたづけください。
- 事務所前に、AED(自動体外式除細動器)を設置しています。
- **敷地内は全面禁煙**です。

[キャンプサイトの利用について]

- キャンプサイトでの火気の使用は、指定された場所をお願いします。
- 懐中電灯をご持参ください。ランタンの貸出(有料)あります。
- テント用の寝具の貸し出しは、乾燥室(野外ステージ横)で行います。
- 突然の悪天候の場合、緊急避難をお願いする場合があります。スタッフの指示に従って避難をお願いします。(本館が満室の場合、体育室で就寝をお願いすることがあります)

[その他]

- **宿泊室での飲食はできません。**
- 退所日の10時までに精算、その際に鍵を事務所までご返却ください。
- 宿泊室にエアコンを設置しております。
- ペット(介護犬を除く)の同伴はお断りしております。ご理解ください。
- 節電・節水にご協力をお願いします。
- 虫よけスプレーなどの虫よけ対策をしてください。
- 自然の家の生態系を守るためにも、植物の採取や昆虫の採集はご遠慮ください。
- トイレは汲み取り式です。貴重品の落下にご注意ください。
- 宿泊棟、地階のトイレに「紙おむつ回収ボックス」を設置しています。

最寄りの医療機関について（救急指定病院）

- ・活動中にケガや病気が発生した場合は、事務所までご連絡ください。
- ・当日対応可能な医療機関を紹介します。医療機関までの送迎はしていません。

病院名・連絡先	診療科目	診療時間	所要時間
高島市民病院 高島市勝野町1667 0740-36-0220	内科・総合診療科(院内標榜)・循環器科・精神科・神経科・小児科・外科・整形外科・脳神経外科・皮膚科・泌尿器科・産婦人科・眼科・耳鼻いんこう科・歯科・歯科口腔外科・放射線科・リハビリテーション科・麻酔科・心臓血管外科	午前8:30-11:00(月-金) ※土・日・祝は休診。 救急受診については病院に問い合わせ	25分
マキノ病院 高島市マキノ町新保 1097 0740-27-0099	内科・外科・肛門外科・整形外科・リウマチ科・小児科・皮膚科・泌尿器科・神経内科・放射線科・リハビリテーション科	午前8:30-12:00(月-土) 午後16:40-19:00(月-金) ※土(夜診)・日・祝は休診。	15分

- ・高島市小児救急電話相談（医療ネット滋賀） Tel:077 - 524-7856
- ・滋賀県広域災害・救急医療情報システム（音声ガイダンス） Tel: 0740-22-3799

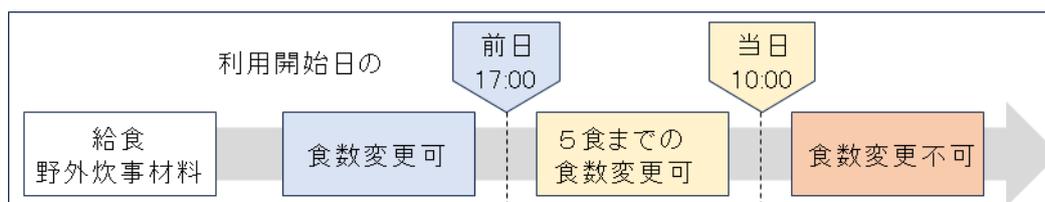
食事の提供について

[提供時間] ※給食提供時の食堂利用時間は以下の時間内で設定ください（準備・かたづけ含む）

	朝食	昼食	夕食
給食	8:00～ 9:00	12:00～13:00	18:00～19:00

[食数変更について]

- ・食数の変更がある場合は、利用前日の 17 時までにご連絡ください。（下図参照）
- ・10 食以上の変更は、利用開始日の1週間前までにご連絡ください。
- ・入所後の食数の変更はできません。



※利用の中止に伴い、食事を取消される場合、規定のキャンセル料が発生する場合があります。

[給食について]

- ・食事は団体ごとになりますので「利用日程表」に食数をご記入ください。
→学校利用の場合は「給食注文票」にご記入ください。
- ・食堂の定員は 96 名です。利用人数が多い場合は、調整のうえ交代制でご利用ください。
- ・配膳はセルフサービスです。準備やあとかたづけは、団体ごとでお願いします。
- ・学校利用の場合は、給食メニューが選択制になります。
- ・食物アレルギーがある方は、別紙「食物アレルギーシート」をご提出ください。

[補食の申し込みについて]

- ・10食以上から申し込みを受付けます。
- ・ご希望の数量、提供日時を「利用日程表」の給食注文欄にご記入ください。

- 補食の種類については、7ページの“料金表”をご参照ください。
- **変更は当日の10時まで**にご連絡ください。その後は、変更ができませんのでご注意ください。

[野外炊事について]

《野外炊事材料の提供について》

- 班ごとに仕分けをして、食堂にて提供します。
- メニューは、次項“料金表”を参照ください。

《野外炊事材料の持ち込みについて》

- 食材の持ち込みは可能ですが、食中毒事故の発生時の原因特定や冷蔵庫の容量が十分でないなどの事由から、クーラーボックス等の持ち込みや提供材料のご活用をおすすめしています。

野外食堂の利用について

- 事前に、貸出用具やあとかたづけ等の説明を、引率・指導の方に行います。
- 希望があれば、全体に向けて野外炊事のオリエンテーションを行います。

[持ち物について]

- 軍手（綿100%）、ふきん、マッチ、新聞紙をご持参ください。
- 薪、木炭、バーベキュー用網等の販売をしています（次項“料金表”をご参照ください）
- 目安として1つのかまどにつき、小薪1束（400円）と中薪1束（550円）で約8人分のカレーライスが調理できます。

[あとかたづけについて]

- 野外食堂の利用はあとかたづけを含めて**21時まで**です。
- ごみの処分については、3ページ [ゴミについて] をご参照ください。
- 食器用洗剤、スポンジなどは自炊場に常備されています。
- 鉄板は洗った後、軽く油引きをしてください。
- 残炭や灰は残炭置き場（ドラム缶）に捨ててください。（A・B各サイトに2台ずつあります）
- 使用場所（かまど、水場、調理台）を清掃してください。（施設のホウキや什能が使用可能です）
- 貸出用具は、次に使用する方のためにキレイに洗って水気をとってから返却をお願いします。

[自炊用貸出用具について]

- 食器、鍋セットの貸し出しをしております。（1セット10人分）

食器セット内容(10人分)			その他貸出用具			
まな板	…	2	大皿	…	2	BBQコンロ
お茶碗	…	10	中皿	…	10	飯ごう
汁椀	…	10	小皿	…	10	フライパン
しゃもじ	…	1	寸胴鍋	…	1	やかん
お玉	…	1	段付鍋	…	1	鉄板(大・小)
スプーン	…	10	ざる・ポウル			包丁・皮むき器(ピーラー)

- 食器の返却の際はキレイに洗い、数量を確認してから返却してください。
- カレーライスの場合、「お米」を寸胴鍋、「カレー」を段付鍋で調理してください。
- トング（肉ばさみ）はありません（販売価格/210円）

→ただし、「近江牛セット」の材料提供を注文された場合は、トングを貸し出します。

- 包丁、皮むき器などの刃物類が必要な場合は、スタッフまでお声がけください。

1 施設使用料

施設名称等		高校生以下または 18歳未満		一般（18歳以上）	
		吹田市民	市民以外	吹田市民	市民以外
キャンプサイト	宿泊（1泊）	無料	450円	150円	1,350円
	日帰り	無料	150円	50円	450円
本館宿泊室	宿泊（1泊）	無料	600円	300円	1,800円
	日帰り	無料	200円	100円	600円

※未就学児は無料です

シート代			
シート代	館内用（1組）	200円	掛け布団、敷布団、枕カバー
	野外用（1組）	170円	貸出毛布用包布

2 食事代

給食	朝食	昼食	夕食	合計
		620円	750円	950円
野外炊事材料	カレーセット（4食～）	600円	クリームシチューセット（5食～）	600円
	ハヤシライスセット（5食～）	600円		
	近江牛＆野菜セット（2食～）	2,000円	近江牛150g、野菜セット（調味料は含みません）	
	近江牛（単品/2枚～）	1,600円	近江牛150g	
	炊き米（1合）	200円	2合以上から受け付けます。	

※上記金額は1食分の料金です。（ ）内の食数以上から受け付けます。

※カレー・クリームシチュー・豚汁・ハヤシライスセットにはお米が付きます。

補食	おにぎり	180円	お茶・スポーツ飲料(500ml)	160円
	水筒補充用お茶(10ℓ)	550円	アイスクリーム(クーリッシュ)	180円
	ロックアイス(1kg)	300円		

※水筒補充用お茶(ほうじ茶)は、食堂利用時のみ提供します。

※補食の申し込みは10食以上から受け付けます。

3 プログラム費

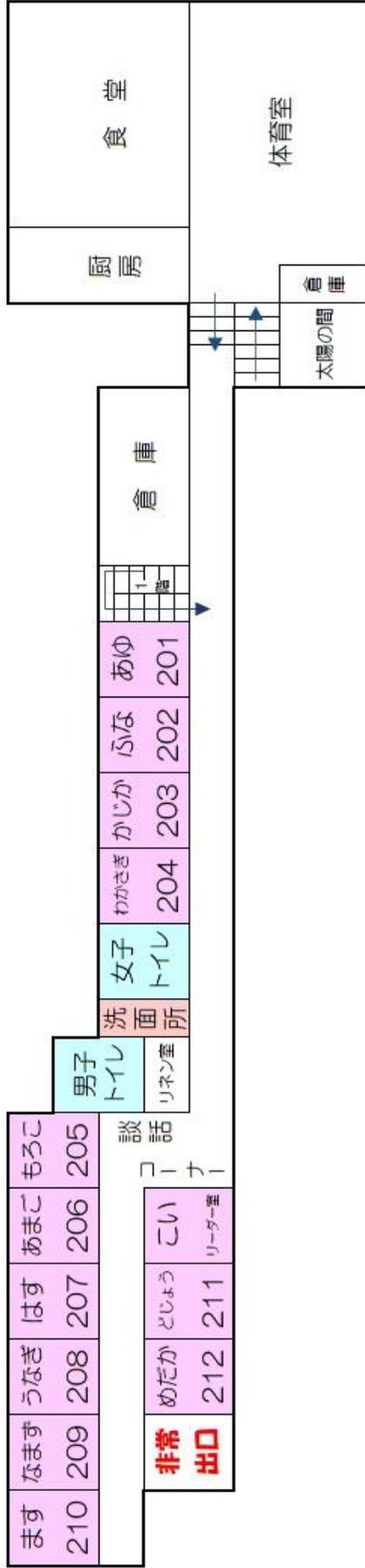
野外炊事・燃料関係				
薪(まき)	大薪1束（ファイア用）	700円	カセットボンベ（コンロ/バーナー貸出可）	250円
	中薪1束（野外炊事用）	550円	キャンドルセット（1人当たり）	50円
	小薪1束（焚き付け用）	400円	着火剤	100円
木炭	3kg	600円	洗剤セット（洗剤・スポンジタワシ・ふきん）	200円
火おこしセット				
BBQ卓上コンロ用	薪(小)・BBQ網・木炭・軍手・トーチバーナー・着火剤・新聞紙			1,500円
かまど用	薪(中・小)・マッチ・軍手・新聞紙			1,300円
クラフト材料費				
杉焼板壁かけセット	400円	杉焼板キーホルダーセット	400円	
まが玉セット	350円	My箸づくり	400円	
森のクラフトセット	250円	はが木セット（切手付き）	250円	
ストーンペインティング	210円	手まわしごま	350円	
木ゴマ/ヨーヨー	350円	扇子/うちわ絵付けセット	250円	
魚つかみ体験（5月～11月）				
マス（魚手配のみ）	1匹	400円	20匹以上から販売（事前予約が必要）	
マス（炭焼きセット）	1セット	850円	竹串・舟皿・塩・木炭代・マス焼き器具貸出代を含む	
マス（おまかせセット）	1セット	1,000円	〃（指導料込） *学校団体は800円	

4 アメニティ関係

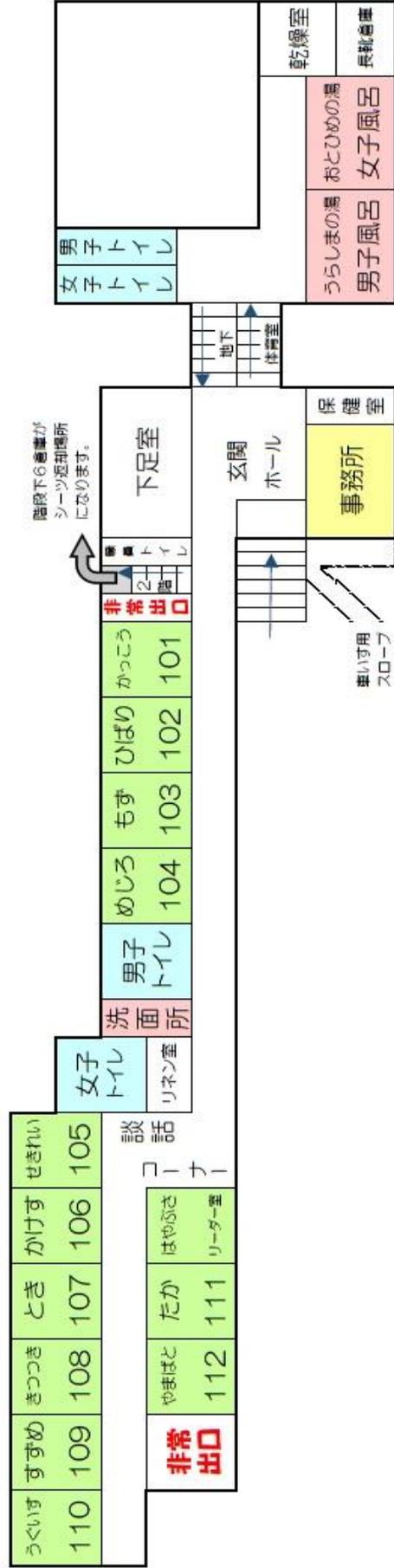
歯ブラシセット	100円	食器洗い洗剤	150円	点火用ライター	170円
フェイスタオル	170円	クレンザー	150円	虫よけスプレー	560円
綿軍手	100円	洗剤付スチールたわし	30円	洗濯洗剤	100円
バーベキュー用網	180円	スポンジタワシ	30円	モノクロコピー（A4片面）	10円
焼きそば用アルミプレート	260円	アルミホイール	160円	カラーコピー（A4片面）	50円
トング(肉ばさみ)	210円	サランラップ	160円	指定ゴミ袋	100円
割りばし(10膳)	50円	キッチンペーパー	160円		
使い捨てコップ(10個)	50円	マッチ（1箱）	50円		

館内図

2 階

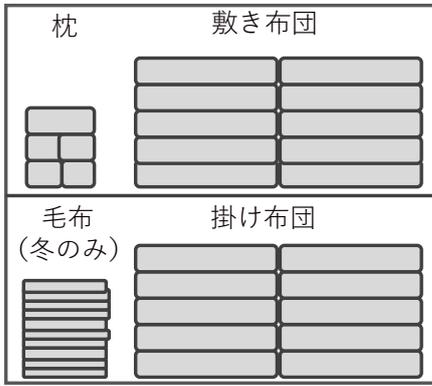


1 階

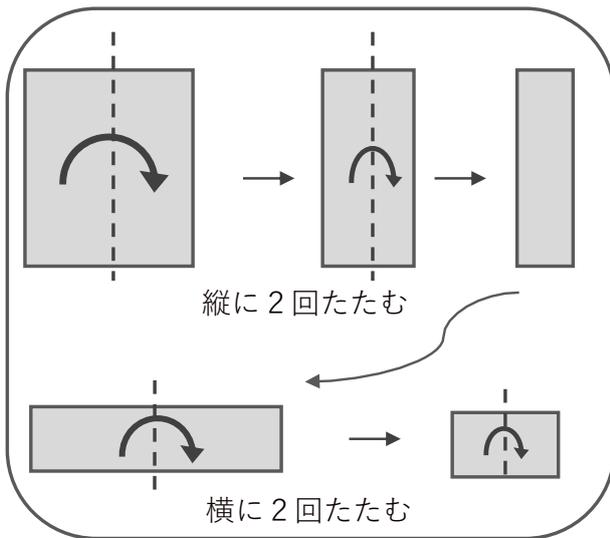
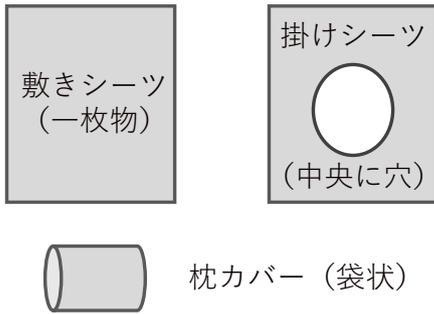


寝具・シーツについて

寝具は各部屋の押し入れに入っています



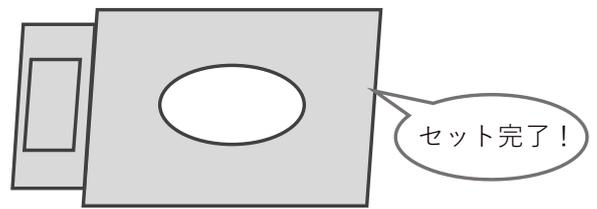
シーツは談話コーナーの棚に置いてあります



敷き方

- ①敷き布団
- ②敷きシーツ
- ③掛けシーツ
- ④掛け布団
- ⑤枕カバーに枕を入れる

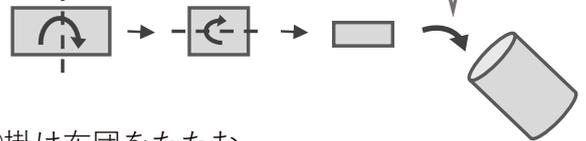
- Ⓣ・①～④の順に敷きます
- ・②は①の上にかけてずれないように
- ↓・③は中央に穴が開いている中に④を入れます



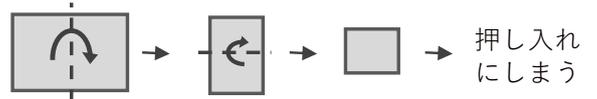
かたづけ方

敷き方の逆にしていきます

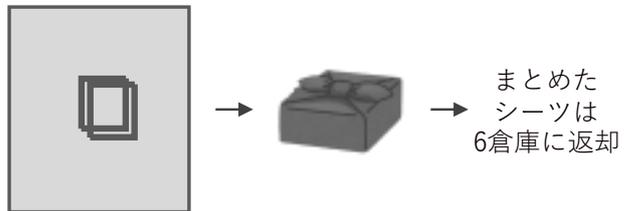
- ①枕をカバーから外してかたづける



- ②掛け布団をたたむ



- ③掛けシーツ・敷きシーツをたたむ



一枚だけたたまずに広げ、中央にたたんだシーツをのせ、中身が出ないように風呂敷包みにする

- ④敷き布団をかたづける

敷き・掛け別々で!

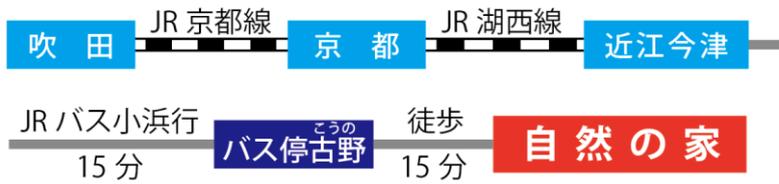


敷地面積 41,782㎡

もくもくの里



JRをご利用の場合



お車をご利用の場合

