

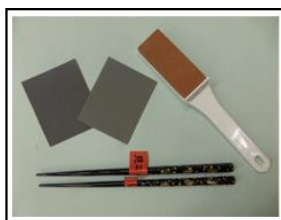
2024 年 4 月

吹田市立自然の家（もくもくの里）

アクティビティ集



焼き板クラフト



Myはしづくり



まが玉づくり



森のクラフト



木のペンダント



ストーンペイント



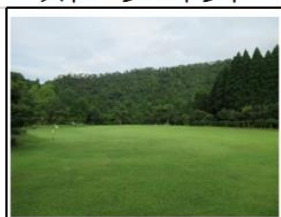
木のはがき



魚つかみ



川遊び（石田川）



広場遊び



暗夜行路



アーチェリー



カヌー（学ぶ池）



フライングディスクゴルフ



グラウンドゴルフ



フィールドアドベンチャー



屋内スポーツ



室内オリンピック



館内ポイントハイク



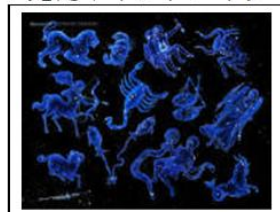
野外炊事



キャンプファイア



キャンドルファイア



星空ウォッチング



クラスビルディング

杉焼き板クラフト（壁かけ・キーホルダー）

杉板の表面を焼いて、みがき、木目を浮かびあがらせて“壁かけ”や“キーホルダー”をつくれます。アクリルペンで自由に絵や文字を描いて、自分だけの記念品をつくりましょう。

- 対 象 : こどもから大人まで誰でも
実施人数 : 制限なし
所要時間 : 60分～90分
場 所 : 野外食堂他、焚き火が可能な場所（館内実施不可）
準 備 物 : <施設で用意しているもの>
杉板、ヒートン、くみひも、アクリルペン、
タワシ、はさみ、ペンチ、火ばさみ、薪 等
<個人・団体で用意していただくもの>
軍手（綿）、新聞紙、多少濡れてもよい服装・靴
◆焼板セットを400円／1人で販売しています
<壁かけ> 杉板1枚、ヒートン2個、くみひも1本
<キーホルダー> 杉板1/4枚、ヒートン1個、ストラップ1個
＊薪代および工具使用料は、セット料金に含まれます

進 め 方 : (壁かけ)



①杉板を用意し、焚き火を燃やします



②杉板を全面が黒くなるまで焼きます



③ススが取れるまでタワシで磨きます



④ヒートンとくみひもを取り付けます



⑤ペイント(塗料)で絵や文字を描きます



⑥焼き板の“壁かざり”の完成です

- そ の 他 : ＊ススは魚つかみ場の水で洗い流します
→水場でも洗えますが、大人数の場合は時間がかかります
＊雨天時も実施可能です（野外食堂での実施になります）
＊杉板を焼いた状態で提供もできます（ただし、事前に申し込みが必要です）
＊火の取り扱いには十分に注意してください

My はしづくり

漆(うるし)が塗られたはしを、砥石と耐水ペーパーで磨くと色鮮やかな柄や貝がらが浮かびあがってきます。世界にひとつだけの“My はし”をつくりましょう。

対 象 : こどもから大人まで誰でも(小学校高学年からがおすすめです)

実施人数 : おおむね100名まで

所要時間 : 40分～60分

場 所 : 野外食堂(雨天でも実施可能)

準 備 物 : <施設で用意しているもの>

ぬりばし、砥石、耐水ペーパー、はし袋、洗面器、ぞうきん等

<個人・団体で用意していただくもの>

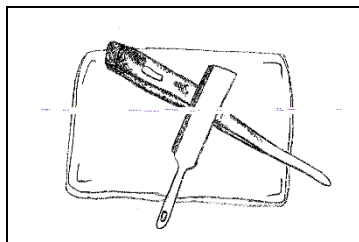
多少汚れても(濡れても)よい服装

◆ぬりばしセットを400円/1人で販売しています

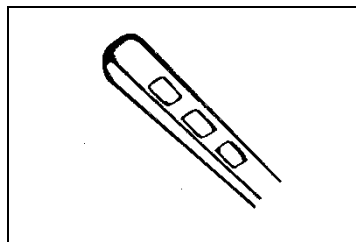
*はし(うるし加工済)1膳、耐水ペーパー

*工具使用料は、セット料金に含まれます

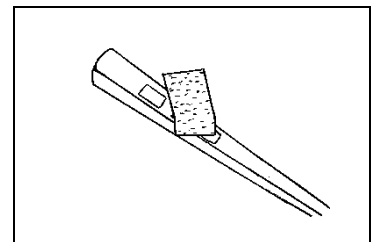
進め方 :



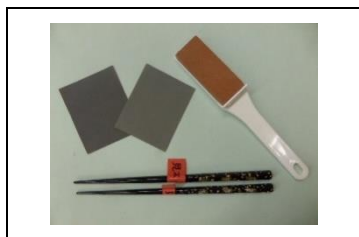
①砥石を水にぬらし、はしの表面(4面)を削ります



②はしの2面に貝がらが3つ(四角、銀色)がでます



③耐水ペーパーで磨きます



④“My はし”の完成です

※始める前に洗面器に水を用意します

- ・はしの面の部分だけをていねいに削ります
- ・指でなでると、貝殻を埋め込んでいる面がわかります
- ・耐水ペーパーは水で濡らしながら使います

ポイント : *貝がらが見えてきたら砥石での磨きを終わってください

→芯の部分の木が見えてしまうと磨きすぎです

*うるしの塗料は表面から順に、「黒」「赤」「黄」「緑」に塗られています

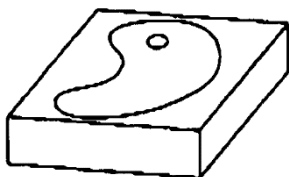
*室内(体育室等)でも実施可能です

まが玉づくり

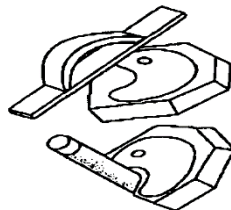
まが玉は古代の装飾品（アクセサリー）で、持ち主を守る「お守り」として、身につけられていました。柔らかい自然石「ろう石」を磨いて、自分だけの記念品をつくりましょう。

- 対 象 : こどもから大人まで誰でも
実施人数 : おおむね100名まで
所要時間 : 40分～60分
場 所 : 野外食堂（雨天でも実施可能）
準 備 物 : <施設で用意しているもの>
ろう石、くみひも、耐水ペーパー、やすり、鉛筆、洗面器等
<個人・団体で用意していただくもの>
多少汚れてもよい服装、（綿軍手）
◆まが玉セットを350円／1人で販売しています
＊ろう石1個、くみひも1本、耐水ペーパー
＊工具使用料は、セット料金に含まれます

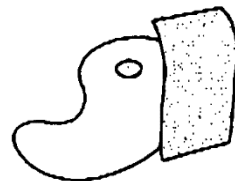
進 め 方 :



①鉛筆で好きな形を描きます



②やすりで大まかな形になるまで削ります



③水にぬらした耐水ペーパーで磨きます



④ひもを通します



⑤まが玉アクセサリーの完成です

- ポイント : ＊ろう石は硬い所に落とすと、割れることがありますので注意してください
＊耐水ペーパーは水で濡らしながら使いましょう
＊ろう石を削った粉が、目や口に入らないように注意してください
＊室内（体育室等）でも実施可能です

森のクラフト（小枝クラフト）

森の中にある小枝や葉っぱを集めて、思い思いの形に整え、自分だけの記念品をつくります。
ペンダントにワッペン、キーホルダーなど・・・何をつくるかはみなさんのアイデア次第です。

- 対 象 : こどもから大人まで誰でも
- 実施人数 : 制限なし
- 所要時間 : 60～90分（材料を集める時間も含まれます）
- 場 所 : どこでも
- 準 備 物 : <施設で用意しているもの>
小枝、ヒートン、くみひも、ドールアイ、紙やすり、アクリルペン、
ボンド、ハサミ、ペンチ、新聞紙 等
<個人・団体で用意していただくもの>
動きやすい服装、軍手（綿）
◆小枝のクラフトセットを250円／1人で販売しています
＊工具使用料は、セット料金に含まれます
- 進 め 方 : ①小枝を集めに森に出かけます。
→小枝のクラフトセットを利用する場合は不要
②小枝を自分の思い思いの形に整えていきます
③色を塗ったり、ひもやドールアイ（目玉）をつけて、自分だけの記念品をつ
くります
- そ の 他 : ＊クラフトの材料は、団体で用意していただいてもかまいません
＊森の中を歩くときは、危険な生き物やケガに十分注意しましょう



森のクラフト（木のペンダント）

木の輪切りに好きな絵を描いて、“木のペンダント”をつくります。誰でも簡単にできるので、小さなお子さまでも楽しむことができます。

- 対 象 : こどもから大人まで誰でも（未就学児にもおすすめです）
- 実施人数 : 制限なし
- 所要時間 : 30分
- 場 所 : 野外食堂
- 準 備 物 : <施設で用意しているもの>
木の輪切り、くみひも、紙やすり、アクリルペン、新聞紙
<個人・団体で用意していただくもの>
多少汚れてもよい服装
◆木のペンダントセットを250円／1人で販売しています
＊工具使用料は、セット料金に含まれます

- 進 め 方 : ①木の輪切りの表面を紙やすりで磨きます
②表面に好きな絵を描きます
③木の輪切りの穴にヒモを通します
④ヒモの長さを調節して両端をくくれば、木のペンダントのできあがりです

- ポイント : ＊輪切りの両面に絵を描く場合は、片面に描いた絵が乾いているのを確認してから、反対の面に絵を描きましょう
＊ペイントが衣服につかないように気をつけましょう
＊室内（体育室等）でも実施可能です



ストーンペイント

お気に入りの形をした石に、好きな色を塗り模様を描きましょう。

対 象 : こどもから大人まで誰でも

実施人数 : 制限なし

所要時間 : 30分

場 所 : どこでも

準 備 物 : <施設で用意しているもの>

石、マジック、アクリルペン、ポスカ、新聞紙

<個人・団体で用意していただくもの>

なし

◆ストーンペイントセットを210円／1人で販売しています。

*工具使用料は、セット料金に含まれます

進 め 方 : ①気に入った形や大きさの石を見つけます。

②想像を膨らませて、好きな色を塗ります。

注意事項 : *増水時は、石田川での石拾いはできません



木のはがき

木製のはがきに手紙を書いて、大切な人にもくもくの里の思い出を送りましょう。
無垢材（むくざい）ならではの優しい木の香りを一緒にお届けできます。

対 象 : こどもから大人まで誰でも

実施人数 : 制限なし

所要時間 : 30分

場 所 : どこでも

準 備 物 : <施設で用意しているもの>

木のはがき、アクリルペン、油性の黒ペン

<個人・団体で用意していただくもの>

送り先の住所

◆木のはがきセットを250円／1人で販売しています

＊料金には、送料（切手代）が含まれます

進 め 方 : ①木のはがきの表面に、油性ペンで送り先の住所と宛名を記入します

②裏面には、文面や好きな絵を描いてください

ポイント : ＊手紙の内容はあらかじめ考えておくといでしょう



木ゴマ・手回しゴマ・ヨーヨー

木でできたコマやヨーヨーに色を塗って、実際に遊んでみましょう。

- 対 象 : こどもから大人まで誰でも
実施人数 : 制限なし
所要時間 : 30分
場 所 : どこでも
準 備 物 : <施設で用意しているもの>
木ゴマ・手回しゴマ・ヨーヨー、アクリルペン
<個人・団体で用意していただくもの>
多少汚れてもよい服装
◆木ゴマ・手回しゴマ・ヨーヨーを350円／各1個で販売しています
- 進 め 方 : ①好きな色を塗って、自分だけのおもちゃをつくります
②色を塗ったおもちゃで遊びましょう
- 注意事項 : ＊遊ぶときは、周りに人がいないかを確認してください



木ゴマ



手回しゴマ



ヨーヨー

魚 っ か み

魚つかみ場にニジマスを放流して、魚つかみ体験ができます。生きた魚に触れることで生き物に対する理解を養います。つかまえたのニジマスは塩焼きにして食べることができます。

- 対 象 : こどもから～大人まで誰でも
- 実施人数 : 20名程度（他団体と実施時間が重なる場合は、調整が必要です）
- 料 金 : ◆マスの手配のみ400円／1匹
◆塩焼きセット850円／1人
（竹串・舟皿・割り箸・塩・木炭・マス焼き器具貸出料）
◆おまかせセット1,000円／1人
（竹串・舟皿・割り箸・塩・木炭・マス焼き器具貸出料＋指導料）
→魚のさばき方、串の刺し方、魚の生態などについてサポートします
＊20匹以上から注文を受け付けます
- 所要時間 : 90分～120分
- 開設期間 : 5月～11月
- 場 所 : 魚つかみ場
- 準 備 物 : <個人・団体で用意していただくもの>
濡れてもいい服・靴、バスタオル、調理器具（包丁は貸し出し可能です）
<指導をご希望される場合>
竹串・舟皿・割り箸・塩・木炭を提供します（マス焼き器具貸出料を含みます）
- そ の 他 : ＊事前の申し込みが必要です（1週間前まで）
＊数量の変更は3日前まで受付けます
＊つかまえた魚は、必ず野外食堂で調理をしてください



川遊び（石田川）

施設の近くを流れる石田川で、溪流の水の冷たさを感じながら、生き物観察や水遊びが楽しめます。

- 対 象 : こどもから～大人まで誰でも
- 実施人数 : 100名程度（他団体と実施時間が重なる場合は、調整が必要です）
- 所要時間 : なし（最長90分程度、それ以上は体温が低下します）
- 開設期間 : 5月中旬頃～9月中旬頃
＊上記期間以外は、水温が低いいため川遊びには適しません
- 場 所 : 石田川周辺（ただし、活動範囲を制限しています）
- 準 備 物 : <個人・団体で用意していただくもの>
濡れてもいい靴、水着、バスタオル 等
- 注意事項 : ＊18才以上の引率者による複数名での監視をお願いします
＊ライフジャケットの着用を推奨しています
→施設で貸し出しをしています
＊マリンシューズを履いて活動してください（サンダルはお勧めしません）
→裸足で川の中に入らないでください
＊更衣室はありません。宿泊室で着替えてください
→宿泊室利用時間以外は、浴室の脱衣所をご利用ください
→川遊び後は、しっかりと身体を拭いて館内にお入りください
＊時期によっては捕まえてはいけない生き物がいます
→マナーを守って川遊びを楽しんでください
＊魚つかみ等の目的での生き物の放流は控えてください。
- 禁止事項 : ①立入禁止区域に入らないでください！
②川の水は飲まないでください！



広場あそび

自然の家には広い芝生の広場があります。青空の下、元気に汗をかいて遊びましょう！

対 象 : 未就学児～大人まで

実施人数 : 制限なし

場 所 : 屋外広場（運動広場）

準 備 物 : <施設で用意しているもの>

大縄、フリスビー、ボール

<個人・団体で用意していただくもの>

動きやすい服装、帽子、タオル、飲み物

そ の 他 : ＊他団体がアーチェリー体験をしている場合は、近づかないでください

＊広場の隅に水路が流れているので、足元に注意してください

＊活動後、貸出備品は事務所まで返却してください



暗夜行路

目をつぶって何も見えない中、張り巡らされたロープと仲間の声を頼りにゴールまでたどりつくアクティビティです。

- 対 象 : 小学校高学年～大人まで
実施人数 : 1グループ5～6名程度
所要時間 : 45分
場 所 : 暗夜行路コース
準 備 物 : <施設で用意しているもの>
暗夜行路のコース
<個人・団体で用意していただくもの>
動きやすい服装、目隠し用のタオル（アイマスク）
- 進 め 方 : ①グループごとにスタートする人の順番と案内する人を決めます
②スタート地点から歩き始めゴールへ向かいます
③仲間とうまくコミュニケーションを取り合ってゴールを目指しましょう
- そ の 他 : *長袖・長ズボン、虫よけ対策をおすすめします
*サンダルでは活動しないでください
*暗夜行路を希望される場合は、事前に施設までご連絡をお願いします



アーチェリー体験

広場にあるアーチェリー用の的を狙って矢を放ちます。こどもから大人まで大人気のプログラムです。

- 対 象 : 小学校高学年～大人まで
- 実施人数 : 20名程度（交代制であれば、それ以上でも実施可能）
- 所要時間 : 45分
- 場 所 : アーチェリー場（的は6ヶ所）
- 準 備 物 : <施設で用意しているもの>
アーチェリーセット（弓・矢・矢筒）
<個人・団体で用意していただくもの>
動きやすい服装
- 進 め 方 : ①施設スタッフからの説明を聞きます
②一列に並んで弓を構えます（一度に6名まで実施できます）
③目線の高さに矢を合わせて、二本指で弦を引きます
③的にねらいを定めて指を離します
④グループ全員が矢を放ち終えたら、ささった矢を回収します
- 注意事項 : *スタッフからの説明をしっかりと聞いてください
*小学生以下のみでの体験ではできません
→**必ず18才以上の引率者の方の付き添いが必要です**
*スタッフの指示に従い、全員が打ち終わるまでは矢を回収しないでください
→矢の回収の際は、走らずに歩いて移動してください
*的から矢を抜くときは、両手で矢の根元から優しく抜いてください
*弓や矢をつえ代わりにしないでください
- そ の 他 : *体験時間は施設スタッフに確認してください
→時期によって、体験時間が異なる場合があります



カヌー体験

本館前のまなぶ池にカヌーを浮かべて、のんびりと自然の空気を感じましょう。

- 対 象 : 小学校高学年～大人まで
- 実施人数 : 20名（交代制であれば、それ以上でも実施可能）
- 所要時間 : 30分
- 場 所 : まなぶ池
- 準 備 物 : <施設で用意しているもの>
4人乗りカヌー5艇、パドル、ライフジャケット
<個人・団体で用意していただくもの>
濡れてもよい服装
- 進 め 方 : ①カヌーに1人ずつ乗り込みます
②パドルを左右に動かして、水をかいて進みます
③降りるときはあわてずにゆっくりと降りてください
- 注意事項 : *小学生以下のみでの体験ではできません
→必ず18才以上の引率者の方の付き添いが必要です
*カヌー体験中は、絶対に立たないでください
*カヌーから降りた後は、先端のロープでカヌーを護岸に固定してください
- そ の 他 : *操作方法の説明が必要な場合は、スタッフにお声がけください



フライングディスクゴルフ(ロングコース)

ゴルフの要領で、敷地内に設置されたコースをまわり、できるだけ少ない投数でゴールポストを狙います。

対 象 : 小学生以上（学校利用他貸切団体のみ利用できます）

実施人数 : 5～50名程度

所要時間 : 60分

場 所 : フライングディスクゴルフコース（全12コース）

準 備 物 : <施設で用意しているもの>

ディスクゴルフ、スコア用紙、コース図、バインダー

<個人・団体で用意していただくもの>

動きやすい服装、筆記用具（グループごとにペン1本）

進 め 方 : ①各コースのスタート地点（左下写真）から、ゴールポスト（右下写真）に向かってディスクを投げます

②スタート地点の赤い矢印の方向にゴールポストが設置されています

③コースごとに決められた投数内にディスクをゴールポストに当てます

※「PAR3」は3投。4投なら「+1」、2投なら「-1」

※投げた回数の合計で競ってもかまいません

④ゴールポストが設置されている立木や外灯に当ててもかまいません

⑤少ない打数でコースを回れた人（グループ）の勝ちです

ポイント : *事前にディスクの投げ方を練習してください（希望があれば指導します）

*ディスクを投げるときは、周囲を確認してください

*貸し出したディスクの枚数を確認し、事務所まで返却してください

*人数が多い場合は、半分に分かれて1番ホールと7番ホールから始めると活動時間が調整できます



フライングディスクゴルフ(ショートコース)

ゴルフの要領で、敷地内に設置されたコースをまわり、できるだけ少ない投数でゴールポストを狙います。

対 象 : 小学生以上

実施人数 : 30名程度(全8コース)

所要時間 : 30～45分

場 所 : グラウンドゴルフコース(全8コース)
＊グラウンドゴルフとの併用はできません

準 備 物 : <施設で用意しているもの>
ドッジビー(ソフトディスクゴルフ)、スコア用紙、コース図、バインダー
<個人・団体で用意していただくもの>
動きやすい服装、筆記用具(グループごとにペン1本)

進 め 方 : ①各コースのスタート地点から、ゴールポストに向かってディスクを投げます
②少ない打数でゴールポストに当てます
③ゴールポストのどの部分に当ててもかまいません

ポイント : ＊事前にディスクの投げ方を練習してください(希望があれば指導します)
＊ディスクを投げるときは、周囲を確認してください
＊貸し出したディスクの枚数を確認し、事務所まで返却してください
＊人数が多い場合は、半分に分かれて1番ホールと5番ホールから始めると活動時間が調整できます



グラウンドゴルフ

広場でグラウンドゴルフを楽しみましょう。

- 対 象 : 小学校高学年～大人まで（学校利用他貸切団体は利用できません）
実施人数 : 30名程度（全8コース）
所要時間 : 45～60分
場 所 : グラウンドゴルフコース
準 備 物 : <施設で用意しているもの>
 ゴルフクラブ、ボール
 <個人・団体で用意していただくもの>
 動きやすい服装
- 進 め 方 : ①各コースのスタート地点から、ゴールポストに向かってボールを打ちます
 ②スティックは肩幅（約30cm）程度のみ振って、ボールに当ててください
 ③少ない打数でゴールポストのリング内にボールを入れます
 ④リング内にピタリとボールを止めます（通り過ぎてはいけません）
- 注意事項 : *ボールを打つときは、周辺（特に後ろ側）を確認してから打ちます
 *スティックは絶対に振りかぶらないでください！
- そ の 他 : *借りた数のボールとクラブを事務所まで返却してください



フィールドアドベンチャー

自然豊かなもくもくの里の敷地を歩きながら、自然に関するクイズラリーを楽しみましょう。

対 象 : こどもから大人まで誰でも

実施人数 : 制限なし

所要時間 : 60分～

場 所 : 自然の家敷地内

準 備 物 : <施設で用意しているもの>

問題用紙、解答用紙、鉛筆、バインダー

<個人・団体で用意していただくもの>

動きやすい服装・靴

進 め 方 : ①スタッフからフィールドアドベンチャーの説明を聞きます

②もらった問題用紙と解答用紙をもって、各ポイントを回っていきます

③季節を感じながら、自然に関する問題を考えてみましょう

そ の 他 : *長袖・長ズボンをおすすめします

*危険な動植物には十分に注意しましょう

*敷地外から出ないようにしましょう



屋 内 ス ポ ー ツ

自然の家には体育室があります。ご家族や仲間と一緒に、身体を動かしてさわやかな汗を流しましょう。

- 対 象 : こどもから大人まで誰でも
実施人数 : 10～30人
場 所 : 体育室 (228 m²)
貸出用具 : <卓球>ラケット、ピン球、卓球台 (2台)
<バドミントン>ラケット、シャトル、ネット (2セット)
<ボール>やわらかいボール
<縄跳び>大縄
*用具は、事務所で貸し出ししています
- そ の 他 : *上記以外の球技はできません。ご了承ください
→室内が狭く、ガラス窓にも防護柵が設置されていないため
*複数団体の利用希望がある場合は、利用時間を調整します



室内オリンピック

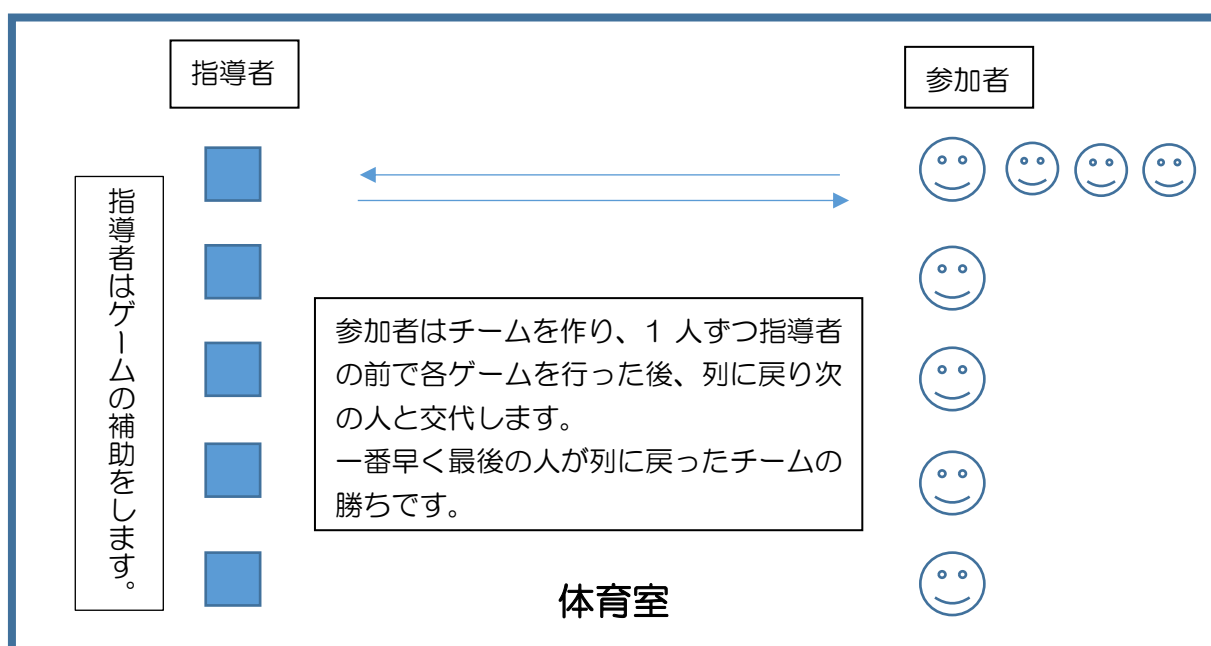
様々なゲームを行いながらなかまと協力し理解を深め、課題を達成する喜びを感じましょう！

対 象 : こどもから大人まで誰でも
実施人数 : 50人程度まで
所要時間 : 30分～2時間程度（1ゲーム20分程度）
場 所 : 体育室
準 備 物 : <施設で用意しているもの>
室内オリンピックに必要なもの一式

<個人・団体で用意していただくもの>
動きやすい服装、水分補給できるもの

進 め 方 : ①スタッフから室内オリンピックについての説明を聞きます
②チームを作って対抗ゲームを行います
③チームで協力しながら1位を目指します

そ の 他 : ＊みんなで協力できる雰囲気づくりをしましょう



室内オリンピックゲーム例：

ゲーム	内容等	用意するもの	難易度
じゃんけん対決	指導者が椅子に座りじゃんけんをする。勝ったら交替する。(勝ち、あいこで交替など人数により調整する。)		★☆☆
クリーンアップ	体育室を雑巾がけをする。雑巾がたすきがわりになる。	ぞうきん(2枚)	★☆☆
バランス感覚あるかな？	新聞紙(1日分)を頭にのせて走りま す。	新聞紙(1日分)	★☆☆
ババ抜き	トランプを引いてババを引かなければ 交替する。(枚数を決めてもよい。)	トランプ	★☆☆
ピンポンカン	卓球球をワンバウンドし、空き缶に入 れる。	ピンポン玉 空き缶	★★☆
集中の箸	基石をお箸でつまみお皿に移しま す。	お箸 基石(3～5個) お皿(2枚)	★★☆
パトラケキュー	バトミントンのラケットにボールを乗せ て走ります。	柔らかいボール バトミントンラケット(2本)	★★☆
サイコロコロ	2個のサイコロを振って条件が合えば 交替する。(奇数、偶数、合計が6以 上など)	サイコロ(2個) お皿(1枚)	★★☆
ボール運び	手を使わずにボールを運ぶゲーム。	ピンポン玉、柔らかいボー ル、ザル、ラケット	★★★
けん玉乗るかな	けん玉をどこでも良いので 乗せたら交替	けん玉	★★★

館内ポイントハイク

館内に掲出された謎を小グループで協力しながら解決していきます。グループで話し合いをしながら、頭を使って謎を解きましょう。

対 象 : こどもから大人まで誰でも（学校利用他貸切団体のみ利用できます）

実施人数 : 制限なし

所要時間 : 30分～1時間程度

場 所 : 館内

準 備 物 : <施設で用意しているもの>

問題、解答用紙、バインダー、筆記用具

<個人・団体で用意していただくもの>

なし

進 む 方 : ①スタッフから館内ポイントハイクについての説明を聞きます

②グループで問題が掲示されている場所を探します（問題例①）

③問題の場所を見つけてグループで協力して解きます（問題例②）

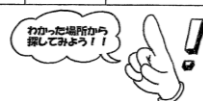
④最後に答え合わせをします

<掲示場所を探すための問題例①>

<掲示している問題例②>

○の中に入る場所に問題があります！
さあ探して解いてみよう！

館内図を見ながら場所を探してね	示す場所	各問題の答え
サザエさんのダンナさんは○○○さん		
○○○色、○○○○ボール、○○○○もち ○○○○には同じ言葉が入るよ。		
○○○○は外国にある国です。		
チンで料理ができる便利な機械。 ○○○○○		
滋賀県の特産物は○○○し。		
東京には目黒駅と○○○駅があります。		
○めむし、○てんしゃ、○いつむり		
○○するフォーチュンクッキー♪		
すい○、○たやま小学校。		
漫画師の鎌シャリの橋本の相方は○○○。		
上から読んでも下から読んでも○○○○。		
歌の○○○の学校は川の中にあります。		
カメを助けた浦島太郎が竜宮城で出会っ たのは○○○○		
他の鳥の巣に卵を産んで自分は知らんぷ りするのは○○○○		
手のひらを○○にすかしてみれば～♪		



野外炊事（カレーライスづくり）

薪で火を熾したり食材を調理したりと、グループメンバー全員で協力して、カレーライスづくりに挑戦しましょう。

- 対 象 : こどもから大人まで誰でも
- 実施人数 : 1グループ6～8人編成で160名程度
- 所要時間 : 調理開始から120分～
- 場 所 : 野外食堂・自炊場
- 準 備 物 : <施設で用意しているもの>
調理器具（鍋・包丁・まな板など）、食器セット、火付けセット、かまど
<個人・団体で用意していただくもの>
動きやすい服装、綿軍手、ふきん、新聞紙、マッチ
- 進 め 方 : ①スタッフから野外炊事の方法について説明を聞きます。
→あらかじめ役割を分担しておくとう調理がスムーズになります
②グループで役割を分担して準備を進めていきます。
③お米の準備ができれば、鍋を火にかけて調理をします
- そ の 他 : *やけどや切り傷に注意しましょう
*食材、薪は販売もしております
<食材費>600円／1人（事前申し込みが必要です）
<薪 代>550円（中薪1束）、400円（細薪1束）／1グループ
→グループ数が決まっていれば事前に見積もりを作成します（学校利用のみ）
→1人あたりの単価での積算も可能です
*食材は、「カレーライス」「クリームシチュー」「ハヤシライス」から選べます



キャンプファイア

燃え上がる炎を囲みながら仲間とともに歌い楽しむ時間は、キャンプの夜になくてはならないものです。形式にとらわれず、対象や目的にあわせて準備をすすめてください。

- 対 象 : こどもから大人まで誰でも
実施人数 : 制限なし
(100名を越えるとマイク・スピーカーなしでは声が聞き取りにくいです)
所要時間 : 60分～90分(長時間になると集中力が続きません)
場 所 : キャンプファイア場(2カ所)*事前の申込みが必要です。
準 備 物 : <施設で用意しているもの>
トーチ、灯油、新聞紙、CDラジカセ、ワイヤレスアンプ(マイク)、薪、
火の神セット
<個人・団体で用意していただくもの>
懐中電灯、軍手、服装は長袖・長ズボン、虫よけ対策をお勧めします
◆薪を実費で販売しています(太薪1束700円、細薪1束400円)

役 割 :	ファイアチーフ (営火長)	始まりや終わりの言葉、点火や分火などの役割を務めます。団体の代表者が担当するとよいでしょう
	エールマスター (進行係)	ファイアの司会、進行役を務めます
	ファイアキーパー (営火係)	点火から終了まで火の管理をします
	トーチキャリア (火の神)	トーチを運び、点火をします 内容に合わせ呼び名をつけましょう
	プログラムリーダー	エールマスターを補助し、ゲームや歌で全体の雰囲気 を盛り上げます

*上記役割や薪組みの依頼があれば、施設のスタッフがサポートします

- そ の 他 : *みんなでキャンプファイアを盛り上げましょう
*火の中に物を投げ込まないでください
*ファイア場までの道は暗いので、注意して歩きましょう



キャンドルファイア

キャンドルのほのかな灯りを前にして、仲間とともに歌い楽しむ時間は、束の間のやすらぎを与えてくれます。また、室内プログラムなので天候にも左右されず、雨天時のキャンプファイアの代替プログラムとしても実施可能です。

- 対 象 : こどもから大人まで誰でも
実施人数 : 制限なし
所要時間 : 60分～90分（長時間になると集中力が続きません）
場 所 : 体育室（館内）
準 備 物 : <施設で用意しているもの>
燭台、トーチ（点火用ロウソク・手持ちガラス）、CDラジカセ、ワイヤレスアンプ（マイク）、火の神セット
<個人・団体で用意していただくもの>
特になし
◆燭台使用料が必要です（50円／1人）

役 割 :	キャンドルチーフ （営火長）	始まりや終わりの言葉、点火や分火などの役割を務めます。団体の代表者が担当するとよいでしょう
	エールマスター （進行係）	ファイアの司会、進行役を務めます
	キャンドルキャリア （火の神）	トーチを運び、点火をします 内容に合わせ呼び名をつけましょう
	プログラムリーダー	エールマスターを補助し、ゲームや歌で全体の雰囲気盛り上げます

*上記役割の依頼があれば、施設のスタッフがサポートします

- そ の 他 : *みんなでキャンドルファイアを盛り上げましょう
*火の周りを走り回らないでください



星空ウォッチング

昔から人々は空を見上げ、きらきらと輝く星々を眺めることで、方角や季節を知ることができました。もくもくの里の夜空を眺めながら、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか？

- 対 象 : こどもから大人まで誰でも
実施人数 : 40人程度
所要時間 : 30分
場 所 : 広場周辺
準 備 物 : <施設で用意しているもの>
星座早見盤、ブルーシート
<個人・団体で用意していただくもの>
懐中電灯、防寒着
- 進 め 方 : ①星がよく見える日に広場に出ます
②星座を探してみます
③ブルーシートに寝転がり、全天を眺めることもできます
- そ の 他 : *夜間の道は暗いので、注意して歩きましょう
*単独行動は控えましょう
*施設スタッフによる星空ガイドを希望される場合は、ご相談ください



クラスビルディング

チームに分かれて課題解決型の仲間づくりをメインとしたアクティビティを行い、団結力やチームの一員としての意識を高めます。第3者であるファシリテーターが進行・助言を行いますので雰囲気づくりに効果的です。

- 対 象 : 小学生～
- 実施人数 : 1クラス30人程度（クラスや人数が多い場合は交代制で行います）
- 所要時間 : 60分～90分（時間は要相談）
- 場 所 : 広場・体育室
- 料 金 : 施設までお問合せ下さい
- 準 備 物 : <施設で用意しているもの>
アクティビティに必要な物品一式
<個人・団体で用意していただくもの>
動きやすい服装
- 進 め 方 : ①実施場所（体育室・広場）に集合します。
②ファシリテーターの指示に従って小グループで課題を解決します。
③最後にチーム全体で協力して課題解決を行います。
- そ の 他 : ＊時間や場所、アクティビティ内容は担当者の方と相談の上、決定します。
＊小学校の宿泊行事等でのクラスのより良い仲間づくりのアクティビティとして効果が期待できます。

