

作成日:3月8日

落花生 そば えび かに くるみ は含まれておりません。

		卵	乳	小麦	ごま	大豆	その他
朝食(和風)	ふりかけ(さけ)	●	●	●	●	●	さけ
	赤魚照り煮			●		●	
朝食(洋風)	パン	●	●	●			
	マーガリン		●			●	
	スクランブルエッグ	●	●			●	
朝食(共通)	わかめスープ(乾燥わかめ)						
	わかめスープ(青ねぎ)						
	わかめスープ(がらスープ)			●		●	鶏肉・豚肉
	コロッケ		●	●		●	鶏肉
	ウインナー					●	豚肉
	小松菜ときのこのお浸し		●	●	●	●	
	ゴボウサラダ	●	●	●	●	●	鶏肉
昼食(牛丼)	牛丼の具			●		●	牛肉
昼食(親子丼)	親子丼の具	●		●		●	鶏肉
昼食(中華丼)	中華丼の具	●		●	●	●	鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
昼食(共通)	味噌汁(みそ)					●	
	味噌汁(人参)						
	味噌汁(小松菜)						
	焼売	●	●	●	●	●	鶏肉・豚肉
	南瓜サラダ	●	●	●		●	
	ブロッコリーと玉ねぎのソテー					●	
	ムース(デザートベースりんご味)						りんご
	ムース(牛乳)		●				
夕食(とんかつ)	とんかつ			●		●	豚肉
夕食(ハンバーグ)	ハンバーグ	●	●	●		●	牛肉・鶏肉・豚肉
夕食(共通)	ふりかけ(かつお)	●	●	●	●	●	
	味噌汁(みそ)					●	
	味噌汁(油揚げ)					●	
	味噌汁(玉ねぎ)						
	ポテトマカロニサラダ	●	●	●		●	鶏肉
	ひじき煮			●		●	
	だし巻き卵	●		●		●	
	ほうれん草とコーンのバター炒め		●	●		●	