

吹田市立自然の家

もくもくの里

利用のしおり

《 施設の予約・問い合わせ 》

吹田市立自然の家（もくもくの里）

〒520-1641 高島市今津町南生見9

TEL 0740-24-0131

FAX 0740-24-0431

ホームページアドレス <https://mokumoku-suita.jp>

受付時間 9時～17時（年末年始は休所）

指定管理者



一般財団法人

大阪市青少年活動協会

あいす・おおさか

もくじ

吹田市立自然の家	・・・・・・・・・・・・・・・・	1
申し込み手続きについて	・・・・・・・・・・・・・・・・	1
計画・利用に際して	・・・・・・・・・・・・・・・・	2
給食について	・・・・・・・・・・・・・・・・	4
野外自炊について	・・・・・・・・・・・・・・・・	5
料金表	・・・・・・・・・・・・・・・・	6
最寄りの医療機関	・・・・・・・・・・・・・・・・	7
アクセスマップ	・・・・・・・・・・・・・・・・	8
館内マップ	・・・・・・・・・・・・・・・・	9
施設マップ	・・・・・・・・・・・・・・・・	10

吹田市自立然の家（もくもくの里）

吹田市が誕生した 1940 年当時、市内には多くの自然が残されていました。

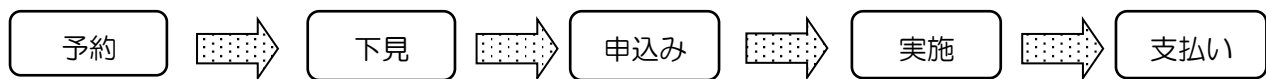
しかし、1962 年の千里ニュータウンの開発以降、住宅地が増え続け、市内で子どもたちが自然と触れあう機会が減少していったため、1980 年 5 月 5 日の『こどもの日』に滋賀県北西部の高島市今津町に「吹田市立少年自然の家」を開設しました。

2020 年 4 月 1 日には、施設名称を「吹田市立自然の家」に変更し、幼児から高齢者まで、あらゆる方々が環境学習、自然体験学習ができる生涯学習施設になりました。

自然の家は、滋賀県高島市から福井県小浜市へと通じる国道 303 号線を 6.5 km ほど西へ進んだ山間部に位置します。小高い山々に囲まれ、近くにはびわ湖へと注ぐ豊かな石田川が流れており、山の合間からは箱館山を望むことができます。

申し込み手続きについて

〔利用の流れ〕



〔予約方法〕

- ご予約は、自然の家までお問い合わせください（0740-24-0131）
- ホームページで予約状況の確認ができます。（<https://mokumoku-suita.jp>）

〔予約開始日〕

- 吹田市内（宿泊：ご利用日の6か月前から7日前まで 日帰り：6ヵ月前から前日まで受付可能）
- 吹田市内外（宿泊：ご利用日の4か月前から7日前まで 日帰り：4か月前から前日まで受付可能）
- 夏期の利用を希望する吹田市内の方については、抽選会にてご予約を受付けます。
抽選会の詳細についてはホームページをご覧ください。
- 予約開始日につきましては、9時以降に電話にて、先着順でご予約を受付けます。
- 予約状況や管理運営上の事由によりご予約をお受けできない場合があります。
- 臨時に休所する場合があります。
- 予約可能な期間であっても吹田市立小学校の宿泊などを優先し、お受けできない場合があります。

〔下 見〕

- 団体利用の場合は、必ず下見にお越しください。（施設案内やプログラムのご相談をいたします）
- 下見の日時は、事前にご連絡ください。

〔申し込み〕

- ご利用日の1ヶ月前までに FAX または郵送で「施設使用許可申請書」と「利用日程表」をご提出ください。学校利用の場合は、上記に加えて「給食・自炊注文書」をご提出ください。
- 宿泊利用の場合は、「宿泊者名簿」が必要です。利用当日にご提出ください。
- 利用人数の確認のため、「実人員報告書」の提出をお願いする場合があります。
- 提出書類は施設ホームページよりダウンロードできます。

〔お支払い〕

- 「施設使用料」、「食事代」、「プログラム費」は、利用当日に自然の家にてお支払いください。
- お支払いは現金をお願いします。

セルフサービスによる使用場所の準備・あとかたづけと清掃のご協力をお願いします。
当日に引率・指導をされる方は、あらかじめ他の参加者にもご説明をお願いします。

[プログラムの作成にあたって]

- 自然の家の自然環境を活かしたプログラムをご用意しておりますので、ご活用ください。
- 団体で自主的なプログラムをご計画ください。雨天時のプログラムも必ずご計画ください。
- 目的に沿ったプログラムを展開していただくためにも、事前に下見にお越しください。

[利用時間について]

- 宿泊利用の入所は14時以降、退室（宿泊室）は最終日の10時、退所は13時30分です。
- 日帰り利用（宿泊を伴わない利用）は、10時から15時までです。

[出発時の確認事項]

- 荒天が見込まれるときは、警報等について施設に確認のうえ、万全を期してください。
- 当施設は山間部に位置しているため、冬季は積雪や凍結の恐れがあります。積雪が見込まれる際は冬用タイヤを装備した車両でお越しください。

[入所手続きと打ち合わせ]

- 代表者は事務所までお越しください。最終人数、食事数、使用場所などの確認をします。

[オリエンテーションについて]

- 入所時にオリエンテーション（利用方法や安全等の説明）を10分程度させていただきます。
- 朝夕のつどいは、自然の家としては実施していません。

[シーツの使用について]

- 宿泊される方はシーツを使用してください。
- シーツの受取りおよび返却場所は、打ち合わせ時に代表者にお伝えします。

[入浴について]

- 定員は男女各40名程度、利用時間は17時～22時の時間内です。
※ご希望の入浴時間を「利用日程表」にご記入ください（複数団体利用時は、時間調整します）
- 浴室には、ボディーソープとリンスインシャンプーを備え付けています。
- 脱衣所でのみドライヤーの使用が可能です。部屋ではドライヤーの使用はできません。
（ドライヤーはご持参ください）

[ゴミについて]

- 持ち込まれたゴミは原則持ち帰りをお願いしていますが、施設で処分することも可能です。
ただし、処分をご希望の場合はゴミ袋の購入が必要です。
- 持ち込まれた缶・ビン・ペットボトル・発泡スチロールはお持ち帰りください。

※自然の家で処分可能なゴミ

- 野外炊事で発生した「生ゴミ」「可燃性のゴミ」 **※ゴミ袋を購入された場合のみ**
- 施設から提供した野外炊事材料、補食の「容器」「ビニール袋」等
- 施設内の「自動販売機で購入した缶・ペットボトル」

[活動場所について]

活動場所	仕 様
体育室(228 m ²)	卓球、バドミントン、フリスビー、ボール遊び、輪投げ等
キャンプファイア場	2ヶ所(集合広場・第2ファイアベース)
浴室	男女各40名程度(シャワー22カ所)
食堂	定員130名
野外食堂	2か所(A サイト・B サイト)、 かまど: 各10ヶ所、水道栓: 各10ヶ所
魚つかみ場	マスつかみプログラム(5 月～11 月) 要事前予約20匹～受付
運動広場	アーチェリー、フリスビー、ボール遊び、大縄跳び、そり遊び(冬期)
集合広場	旗台、第1ファイアベース
常設テント	7張(5月～10月)

- ・体育室使用後は整理整頓と清掃をお願いします。

[貸出物品について]

卓球	バドミントン	大縄	CD デッキ・マイク
プロジェクター(有料)	スクリーン	ホワイトボード	キャンドルセット(有料)
長靴(18 cm～28 cm)	スパッツ	そり(冬季のみ)	スコップ

[安全と健康について]

- ・入所後、必ず避難経路の確認をお願いします。
- ・貴重品の管理は、各自、団体ごとでお願いします。コインロッカーあり(無料)
- ・プログラム前後や食事の前には手洗い、うがいをしましょう。
- ・火気の使用は、指定された場所で行います。
- ・花火は指定された場所で、手持ち花火のみ使用できます。21 時までにおかたづけください。
- ・事務所前に、A E D(自動体外式除細動器)を設置しています。
- ・敷地内は全面禁煙です。

[キャンプサイトの利用について]

- ・火気の使用は、指定された場所で行います。
- ・懐中電灯をご持参ください。ランタンの貸し出し(有料)あります。
- ・テント用の寝具の貸し出しは、乾燥室(野外ステージ横)で行います。
- ・突然の悪天候の場合、緊急避難をお願いする場合があります。スタッフの指示に従って避難をお願いします(本館が満室の場合、体育室で就寝をお願いすることがあります)

[その他]

- ・宿泊室での飲食はできません。
- ・退所日の 10 時までに精算、その際に鍵を事務所までご返却ください。
- ・ペット(介護犬を除く)の同伴はお断りしております。ご理解ください。
- ・節電・節水にご協力をお願いします。
- ・自然の家の生態系を守るためにも、植物の採取や昆虫の採集はご遠慮ください。
- ・トイレは汲み取り式です。貴重品の落下にご注意ください。
- ・宿泊棟、地階のトイレに「紙おむつ回収ボックス」を設置しています。

給食について

	夕食	朝食	昼食
食堂利用時間	18:00～19:00	8:00～9:00	12:00～13:00
価格	950円	620円	750円
Aメニュー	ハンバーグ	洋風 *1	牛丼
Bメニュー	トンカツ	和風 *2	親子丼

*1 パン・ジャム・スクランブルエッグ・わかめスープ・コロッケ・ウィンナー・おひたし・ゴボウサラダ

*2 ごはん・赤魚照り煮・わかめスープ・コロッケ・ウィンナー・おひたし・ゴボウサラダ

[注文について]

学校利用

- ・「給食・自炊注文書」に食数をご記入ください。
- ・Aメニュー・Bメニューより選択ください。昼食については中華丼もお選びいただけます。

学校以外の団体利用

- ・「利用日程表」に食数をご記入ください。
- ・メニューは日替わりです。利用初日が奇数日の場合はA、偶数日はBになります（一部調整あり）

[アレルギー対応]

食物アレルギーがある方は、「食物アレルギーシート」に詳細を記入し、1カ月前までにご提出ください。代替メニューを調整します。

[食数の変更期限]

- ・6食以上の食数変更 → 利用開始日の1週間前の13時まで
- ・利用日（昼食）の5食以内の食数変更 → 利用前日の13時まで
- ・利用日（夕食）の5食以内の食数変更 → 利用当日の11時まで
- ・上記以降の変更受付不可

[キャンセルの取り扱い]

利用申請書類一式を提出後の利用者さまの都合によるキャンセル

- ・利用開始の7日前 → キャンセル料の徴収なし
- ・利用開始6日前から前日 → キャンセル料徴収（単価×50%×食数）
- ・利用開始日当日 → キャンセル料徴収（全額）
- ・気象警報発令及びその他災害によるキャンセルについてはキャンセル料の徴収はありません。

[補食]

- ・水筒用補充用ほうじ茶（10L）、ペットボトル飲料（お茶・スポーツドリンク）、ロックアイスなどを販売しております。事前の注文が必要です。数量、提供日時を「利用日程表」の給食注文欄にご記入ください。
- ・変更は当日の11時までにご連絡ください。その後は変更できません。

[その他]

- ・食堂の定員は130名です。利用人数が多い団体は、交代制もしくは体育室を併用ください。
- ・配膳はセルフサービスです。準備やあとかたづけは、団体ごとをお願いします。

野外自炊について

[炊事材料の注文について]

カレーセット(4食～)	600円	豚肉、野菜、生米、カレールー
近江牛＆野菜セット(2食～)	2,400円	近江牛150g、野菜セット(調味料なし)
近江牛(単品/2枚～)	2,000円	近江牛150g
炊き米(2合～)	250円	1合分の料金

学校利用は、「給食注文票」に食数をご記入ください。

学校以外の団体は、「利用日程表」に食数をご記入ください。

[自炊用貸出用具について]

- ・自炊に必要な物品の無料貸し出しをしております。

食器セット(10 人分)				その他
まな板	… 2	大皿	… 2	BBQ コンロ
お茶碗	… 10	中皿	… 10	飯ごう(4 合炊)
汁椀	… 10	小皿	… 10	火ばさみ
しゃもじ	… 1	寸胴鍋	… 1	やかん
お玉	… 1	段付鍋	… 1	包丁・ピーラーセット
スプーン	… 10	ざる・ボウル	… 各1	鉄板

[持ち物について]

- ・綿製軍手、三角巾、ふきん、新聞紙

※ポリエステル製、滑り止めゴム付の軍手は自炊にむいていません。

[あとかたづけについて]

- ・野外食堂の利用はあとかたづけを含めて21時までです。
- ・食器用洗剤、スポンジは自炊場に常備されています。
- ・食器は洗剤で洗浄後、水気をとってからお戻しください。
- ・鍋は金タワシとクレンザーを用い、すずを洗い流してください。
- ・鉄板は洗った後、油引きをしてください。
- ・使用場所(かまど、水場、調理台)を清掃してください(ホウキ・什能が使用可能)
- ・残炭や灰は残炭置き場(ドラム缶)に捨ててください(A・B各サイトに各2台)
- ・ごみの処分については、3ページ「ゴミについて」をご参照ください。
- ・自炊材料を注文された際の可燃ゴミの処分料はかかりません。

[野外出店]

中薪(野外炊事用)	550円	小薪(焚き付け用)	400円
木炭(3kg)	600円	バーベキュー用網	180円
着火剤	100円	カセットボンベ	250円
マッチ	50円	ライター	170円
焼きそば用アルミプレート	260円	綿軍手	100円

※A サイト前にて自炊に必要な物品の販売をしております。

1 施設使用料

施設名称等		高校生以下または 18歳未満		一般(18歳以上)	
		吹田市民	市民以外	吹田市民	市民以外
キャンプサイト	宿泊(1泊)	無料	450円	150円	1,350円
	日帰り	無料	150円	50円	450円
本館宿泊室	宿泊(1泊)	無料	600円	300円	1,800円
	日帰り	無料	200円	100円	600円

※吹田市内の未就学児は無料です

シーツ代	館内用(1組)	200円	掛け布団、敷布団、枕カバー
	野外用(1組)	170円	貸出毛布用包布

2 食 事 代

給 食	朝 食	昼食	夕食	合 計
	620円	750円	950円	2,320円
野外炊事材料	カレーセット(4食～)	600円	豚肉、野菜、生米、カレールー	
	近江牛&野菜セット(2食～)	2,400円	近江牛150g、野菜セット(調味料は含みません)	
	近江牛(単品/2枚～)	2,000円	近江牛150g	
	炊き米(2合～)	250円	1合分の料金です	

※上記金額は1食分の料金です。()内の食数以上から受け付けます。

補 食	水筒補充用お茶(10ℓ)	550円	お茶・スポーツ飲料(500ml)	180円
	ロックアイス(1kg)	300円	アイスクリーム(クーリッシュ)	180円

※2025年4月より、給食業者の変更にともない食数変更、キャンセルの規定が変わっています。

3 プログラム費

野外炊事・燃料関係				
薪(まき)	大薪 1 束 (ファイア用)	7 0 0 円	木炭 (3 kg)	6 0 0 円
	中薪 1 束 (野外炊事用)	5 5 0 円	バーベキュー用網	1 8 0 円
	小薪 1 束 (焚き付け用)	4 0 0 円	カセットボンベ (コンロ/バーナー貸出可)	2 5 0 円
焼きそば用アルミプレート		2 6 0 円	着火剤	1 0 0 円
綿軍手		1 0 0 円	指定ゴミ袋	1 0 0 円
マッチ		5 0 円	点火用ライター	1 7 0 円
割りばし(10膳)		5 0 円	使い捨てコップ(10個)	5 0 円
火おこしセット				
BBQ卓上コンロ用	薪(小)・BBQ網・木炭・軍手・ガスバーナー (貸出)・ボンベ・着火剤			1, 5 0 0 円
かまど用	薪(中・小)・マッチ・軍手・新聞紙			1, 3 0 0 円
クラフト材料費				
杉焼板壁かけセット		4 0 0 円	杉焼板キーホルダーセット	4 0 0 円
まが玉セット		3 5 0 円	扇子/うちわ絵付けセット	2 5 0 円
木のペンダント		2 5 0 円	はが木セット (切手付き)	2 5 0 円
ストーンペインティング		2 1 0 円	手まわしごま	3 5 0 円
木ゴマ		3 5 0 円	ヨーヨー	3 5 0 円
魚つかみ体験 (5月～11月)				
マス (魚手配のみ)	1 匹	4 0 0 円	20匹以上から販売 (事前予約が必要)	
マス (炭焼きセット)	1 セット	8 5 0 円	竹串・舟皿・塩・木炭・マス焼き器具貸出代を含む	
マス (おまかせセット)	1 セット	1, 0 0 0 円	上記物品 + 指導料込 (内臓処理・焼き)	
キャンプファイア・キャンドルファイア				
キャンプファイア		薪(大×4・中×2・小×1)＝約 1 時間用		4, 3 0 0 円
キャンドルファイア		燭台・手持ちキャンドル		5 0 円 / 1 人

4 アメニティ他

歯ブラシセット	100円	洗濯洗剤	100円	フェイスタオル	170円
モノクロコピー(A4片面)	10円	カラーコピー(A4片面)	50円	プロジェクター貸出(1時間)	400円

最寄りの医療機関（救急指定病院）

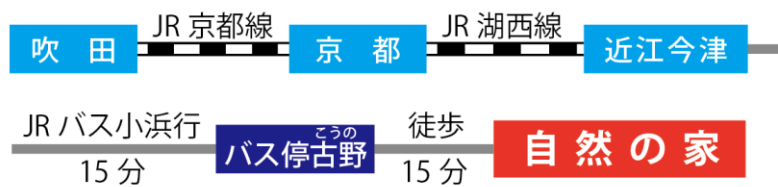
- 活動中にケガや病気が発生した場合は、事務所までご連絡ください。対応可能な医療機関を紹介します。
- 医療機関までの送迎は規定によりできません。タクシーを利用ください。
- 大津第一交通タクシー TEL：0120-524-447 TEL：077-524-4000

病院名・連絡先	診療科目	診療時間	所要時間
高島市民病院 TEL 0740-36-0220 高島市勝野町1667	内科 外科 精神科 神経内科 脳神経外科 腎臓内科 心臓血管外科 小児科 整形外科 外科 皮膚科 泌尿器科 産婦人科 眼科 耳鼻咽喉科 リハビリテーション科 放射線科 歯科口腔外科	午前8:30-11:00(月-金) 緊急外来は24時間体制	25分
マキノ病院 TEL 0740-27-0099 高島市マキノ町新保1097	内科・外科 肛門外科 整形外科 外科 リウマチ科 小児科 皮膚科 泌尿器科 神経内科 放射線科 リハビリテーション科	午前 8:30-12:00(月-土) 午後16:40-19:00(月-金) 緊急外来は24時間体制	15分

- 高島市小児救急電話相談（医療ネット滋賀） TEL：077-524-7856
- 滋賀県広域災害・救急医療情報システム（音声ガイダンス） TEL：0740-22-3799



J Rをご利用の場合

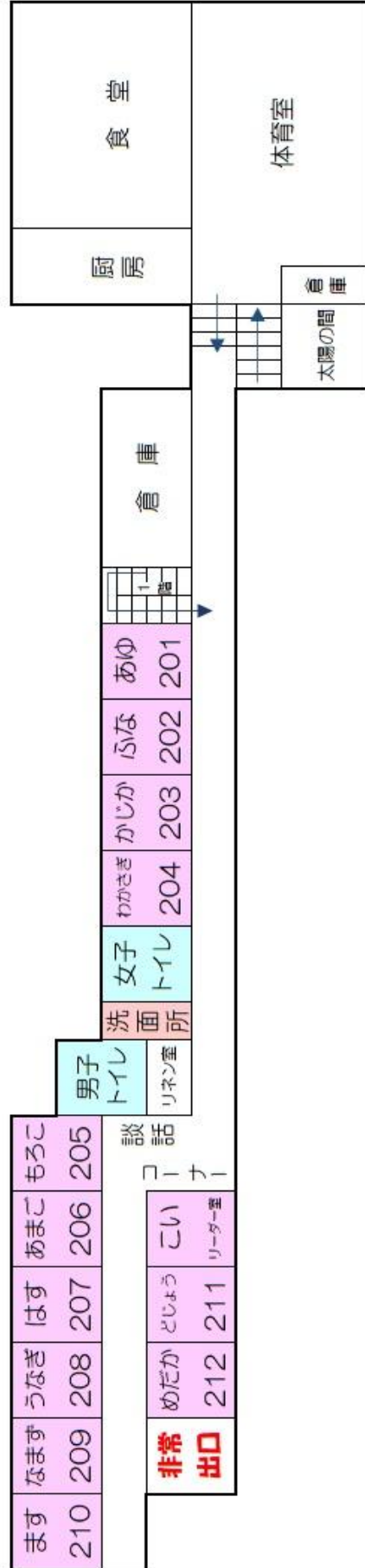


お車をご利用の場合



館内図

2 階



1 階

